



PROGRAMME SPORTIF DEPARTEMENTAL ALPES MARITIMES 2026/2027

Table des matières

Règlement natation course et actions sportives	
	Page
Règlement natation course des Alpes Maritimes	3
Catégories d'âges	7
Actions sportives	9
Trophées départementaux	13

Lieux communiqués sous réserve d'acceptations villes et clubs

Niveau	Dates	Compétitions	Durée	Lieux
CD 06 NC	dimanche, 4 octobre 2026	Tests de pré-compétition initiaux U8	Après Midi	Saint Laurent du Var
CD 06 NC	dimanche, 11 octobre 2026	Meeting de rentrée U11 à U13	Matin	Carros
CD 06 NC	dimanche, 11 octobre 2026	Meeting de rentrée U9 et U10	Après Midi	Carros
CD 06 NC	dimanche, 11 octobre 2026	Meeting de rentrée U11 à U13	Matin	St Laurent
CD 06 NC	dimanche, 11 octobre 2026	Meeting de rentrée U9 et U10	Après Midi	St Laurent
CD 06 NC	samedi, 17 octobre 2026	Interclubs U15	Après Midi	Nice Jean Médecin
CD 06 Maîtres	samedi, 17 octobre 2026	Championnat départemental d'hiver des maîtres	Soirée	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 18 octobre 2026	Meeting de rentrée U14 et plus	Journée	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 8 novembre 2026	Meeting 06 U11 à U13 N°1	Matin	Monaco Collège (HUIT CLOS)
CD 06 NC	dimanche, 8 novembre 2026	Meeting 06 U9 et U10 N°1	Après Midi	Monaco Collège (HUIT CLOS)
CD 06 NC	dimanche, 15 novembre 2026	Interclubs Poule C	Journée	Carros
CD 06 NC	samedi, 21 novembre 2026	Web confrontation d'automne du 06 : U 12 et plus	Journée	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 22 novembre 2026	Web confrontation d'automne du 06 : U 12 et plus	Journée	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 29 novembre 2026	Tests de pré-compétition U7 & U8 N°1	Matin	Nice St François
CD 06 NC	dimanche, 29 novembre 2026	Meeting 06 U9 et U10 N°2	Après Midi	Carros
CD 06 NC	dimanche, 29 novembre 2026	Meeting 06 U9 et U10 N°2	Après Midi	Vallauris
CD 06 NC	dimanche, 6 décembre 2026	Interclubs U11 et moins	Journée	Nice Jean Médecin
CD 06 POLO	dimanche, 17 janvier 2027	Polonat U12 et moins	Journée	Nice Jean Bouin
CD 06 NC	dimanche, 24 janvier 2027	Tournoi de vitesse U10 et U11	Matin	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 24 janvier 2027	Tournoi de vitesse U8 et U9	Après Midi	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 31 janvier 2027	Championnats départementaux U14 et plus	Journée	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 14 février 2027	Tournoi de demi fond et de vitesse U12 à U13	Journée	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 14 mars 2027	Tests de pré-compétition U7 & U8 N°2	Après Midi	Nice St François
CD 06 NC	dimanche, 21 mars 2027	Meeting 06 U12 et U13 N°2	Matin	Menton
CD 06 NC	dimanche, 21 mars 2027	Meeting 06 U10 et U11 N°3	Après Midi	Menton
CD 06 NC	dimanche, 21 mars 2027	Meeting 06 U12 et U13 N°2	Matin	Saint Laurent
CD 06 NC	dimanche, 21 mars 2027	Meeting 06 U10 et U11 N°3	Après Midi	Saint Laurent
CD 06 NC	dimanche, 4 avril 2027	Meeting 06 U11 à U13 N°3	Matin	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 4 avril 2027	Meeting 06 U8 à U10 N°3	Après Midi	Nice Jean Médecin
CD 06 Maîtres	dimanche, 9 mai 2027	Championnat départemental d'été des maîtres	Après midi	Antibes
CD 06 NC	dimanche, 16 mai 2027	Meeting 06 U12 et U13 N°4	Matin	Carros
CD 06 NC	dimanche, 16 mai 2027	Meeting 06 U10 et U11 N°4	Après Midi	Carros
CD 06 NC	dimanche, 16 mai 2027	Meeting 06 U12 et U13 N°4	Matin	Menton
CD 06 NC	dimanche, 16 mai 2027	Meeting 06 U10 et U11 N°4	Après Midi	Menton
CD 06 NC	dimanche, 23 mai 2027	Tests de pré-compétition U7 & U8 N°3	Après Midi	Cannes les Oliviers
CD 06 NC	dimanche, 30 mai 2027	Meeting 06 U10 et U11 N°5	Matin	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	dimanche, 30 mai 2027	Meeting 06 U8 et U9 N°4	Après Midi	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	samedi, 5 juin 2027	Championnat départemental 06 : U14 et plus	Après Midi	Menton
CD 06 NC	dimanche, 6 juin 2027	Interclubs U12 et U13 et U14 et U15	Journée	Nice Jean Médecin
CD 06 NC	samedi, 19 juin 2027	Trophée U9 à U 13 des Alpes Maritimes	Journée	Nice Jean Bouin
CD 06 NC	dimanche, 20 juin 2027	Trophée U9 à U 13 des Alpes Maritimes	Journée	Nice Jean Bouin

Règlement Natation Course Alpes Maritimes

Précisions pour les compétitions départementales

Engagements :

Tarifs :

Engagement individuel : 3,50 €

Engagement d'un relais : 6,00 €

Engagement par équipe :

Equipes de 5 participants et moins : 25 €

Equipes de plus de 5 participants : 60 €

Dans le cas où les engagements devraient être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18 € par épreuve individuelle et à 22 € pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité par mail.

Date limite d'engagement pour les compétitions départementales 06 :

En règle générale le lundi qui précède la compétition

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,... penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Les entraîneurs sont responsables de leurs nageurs pendant toute la durée de la compétition

En cas de souillures de toutes natures, tous les entraîneurs présents sur la compétition devront nettoyer.

Jury

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

Officiels

Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la première compétition.

MODE DE CALCUL DES BONUS-MALUS DES OFFICIELS

Nombre d'officiels requis sur **toutes les compétitions départementales** (hormis les interclubs toutes catégories)

- Pas d'officiel requis pour un seul nageur
- 1 officiel pour 8 nageurs, dont un au moins Juge, à partir de 2 officiels
- Exemples jusqu'à 64 nageurs (Hors Interclubs Toutes Catégories) :

Nombre de nageurs	Nombre d'officiels	Nombre d'officiels J/ST/JA
1	0	0
02 à 08	1	0
09 à 16	2	1
17 à 24	3	1
25 à 32	4	2
33 à 40	5	2
41 à 48	6	3
49 à 56	7	3
57 à 64	8	4

Nombre d'officiels requis sur les poules départementales des interclubs TC :

- 1 officiel par équipe, dont un au moins Juge, à partir de 2 officiels
- Exemple :

Nombre d'équipes engagées	Nombre d'officiels	Nombre d'officiels J/ST/JA
1 équipes	1	0
2 équipes	2	1
3 équipes	3	1
4 équipes	4	2

Règle de calcul des Bonus-Malus

Effectif comptabilisé

Pour chaque compétition, sont comptabilisés :

- Les Officiels en poste sur la feuille de jury (Juge-Arbitre, Starter, Juge de nage, Juge à l'arrivée, Chronométrateur, Superviseur, Médecin, Coordonnateur, Gestion Extranat, Secrétariat, Gestion du Chronométrage, Représentant DTN, Juge Vidéo, Superviseur Vidéo, et inscrit sans fonction), **à condition de rester présent pendant toute la réunion.**
- Un(e) aide au secrétariat à condition d'être lui (elle)-même officiel(le).
- Les élèves pour leurs épreuves pratiques (décomptés dans le grade titulaire détenu), sauf les Pass Officiels.
- Les délégués même s'ils ne sont pas officiels.
- Le poste chambre d'appel devra être tenu par un (ou deux) officiels. Si un licencié l'occupe, il ne sera pas comptabilisé.
- Les membres du jury d'appel ne peuvent être comptabilisés même s'ils sont titulaires d'un titre d'officiel.

Club organisateur :

- Chaque club organisateur doit fournir un secrétariat.
- Chaque club organisateur doit fournir un commis de plage, et un speaker, qui ne seront pas comptabilisés, et ne rapporteront aucun bonus.
- En cas d'absence, le club organisateur tant que son bilan est positif aura un malus de 2 points pour chacun des postes manquants. Il n'y aura aucun malus supplémentaire, si le club organisateur est à zéro ou comptabilise un bilan négatif.
- Les possibles remplaçants d'un club différent seront comptabilisés. (un commis de plage et un speaker maximum)

Attribution des points :

- Officiel présent en plus : +2 points
- Officiel manquant : -4 points
- Officiel présent mais sans le bon statut (Chronométreur au lieu de Juge ou plus) : -2 point
- Au maximum 5 Officiels **supplémentaires** par réunion seront comptabilisés, soit 10 points supplémentaires maximum par réunion et par club.

Calcul des Bonus-Malus :

- Un Bonus est attribué aux Clubs dont le nombre de points est positif en fin de saison. Sa valeur est le résultat d'une péréquation entre le nombre de points obtenus, le nombre total d'engagements sur la saison et la valeur affectée
- Un Malus est attribué si le nombre de point est négatif. Sa valeur est le résultat de la multiplication de points par 10 €.

ATTENTION : ERREUR SUR LES BONUS ET MALUS : SUIVRE LE DETAIL PAR LE BIAIS DU SITE NATATION06 ET LIGUE. EN CAS DE LITIGE VOS RECLAMATIONS DEVRONT ETRE ENVOYEEES UN MOIS APRES LA DATE DE LA COMPETITION. PASSE CE DELAI ELLES NE SERONT PAS PRISES EN COMPTE.

Catégories d'âge saison 2026

U8 & U9	Filles	8 ans - 9 ans	2018 & 2017
	Garçons		
U10 & U11	Filles	10 ans - 11 ans	2016 & 2015
	Garçons		
U12 & U13	Filles	12 - 13 ans	2014 & 2013
	Garçons		
U14 à U18	Filles	14 - 18 ans	2012 à 2008
	Garçons		
U19 & +	Filles	19 ans et plus	2007 et avant
	Garçons		

Maîtres :

Individuel	Relais
C1 : de 25 à 29 ans né(e) entre 2001 et 1997	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans né(e) entre 1996 et 1992	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans né(e) entre 1991 et 1987	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans né(e) entre 1986 et 1982	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans né(e) entre 1981 et 1977	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans né(e) entre 1976 et 1972	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans né(e) entre 1971 et 1967	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans né(e) entre 1966 et 1962	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans né(e) entre 1961 et 1957	
C10 : de 70 à 74 ans né(e) entre 1956 et 1952	
C11 : de 75 à 79 ans né(e) entre 1951 et 1947	
C12 : de 80 à 84 ans né(e) entre 1946 et 1942	
C13 : de 85 à 89 ans né(e) entre 1941 et 1937	
C14 : de 90 à 94 ans né(e) entre 1936 et 1932	
C15 : de 95 à 99 ans né(e) entre 1931 et 1927	
C16 : plus de 100 ans né(e) avant 1926	

Catégories d'âge saison 2027

<i>Pitchouns U9 & U8</i>	<i>Filles</i>	<i>8 ans - 9 ans</i>	<i>2019 & 2018</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Avenirs U10 & U11</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans - 11 ans</i>	<i>2017 & 2016</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Benjamins U12 & U13</i>	<i>Filles</i>	<i>12 - 13 ans</i>	<i>2015 & 2014</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Juniors U14 à U18</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 18 ans</i>	<i>2013 à 2009</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Seniors U19 & +</i>	<i>Filles</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2008 et avant</i>
	<i>Garçons</i>		

Maîtres :

Individuel	Relais
C1 : de 25 à 29 ans né(e) entre 2002 et 1998	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans né(e) entre 1997 et 1993	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans né(e) entre 1992 et 1988	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans né(e) entre 1987 et 1983	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans né(e) entre 1982 et 1978	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans né(e) entre 1977 et 1973	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans né(e) entre 1972 et 1968	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans né(e) entre 1967 et 1963	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans né(e) entre 1962 et 1958	
C10 : de 70 à 74 ans né(e) entre 1957 et 1953	
C11 : de 75 à 79 ans né(e) entre 1952 et 1948	
C12 : de 80 à 84 ans né(e) entre 1947 et 1943	
C13 : de 85 à 89 ans né(e) entre 1942 et 1938	
C14 : de 90 à 94 ans né(e) entre 1937 et 1933	
C15 : de 95 à 99 ans né(e) entre 1932 et 1928	
C16 : plus de 100 ans né(e) avant 1927	

ACTIONS SPORTIVES

INTERDEPARTEMENTALE Avenirs

Date : jeudi 6 mai 2027

Lieu : Vallauris

Catégorie : Avenirs U 10 & 11

Genre : Animation

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison.

- Les sélections départementales sont composées de 10 participants avenir.
- Chaque nageur doit participer au relais 10x50NL et à **deux** courses individuelles.
- Chacune des 5 épreuves individuelles devra être nagée par 4 nageurs par équipe.
- Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants qui pourront nager un 100NL et/ou un 100 4N.
- Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

PROGRAMME :

Matin :

Échauffement 9 h 30 - Défilé des délégations 10 h 15 - Début des Épreuves 10 h 30

10 x 50 NL Dames et Messieurs

Course des remplaçants 100 NL

100 Papillon Dames et Messieurs

100 dos Dames et Messieurs

100 4N Dames et Messieurs

Après-midi :

Échauffement 14 h 00 - Début des Epreuves 15 h 00

100 brasse Dames et Messieurs

100 NL Dames et Messieurs

Course des remplaçants 100 4N

4 X 50 4N Dames et Messieurs

REMISE DES RECOMPENSES

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et les trois premiers relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations aux classements cumulés filles et garçons

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2026 et le 5 avril 2027 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100 4N.

Publication de la sélection :

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine d'avril.

Déplacement :

Les modalités seront transmises aux clubs.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental : cdnatation06@natation06.fr

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu.

Un chef de délégation sera nommé par le comité départemental.

COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS ELIMINATOIRE

Date : dimanche **30 mai 2027**

Catégorie : Benjamins U12 et U13
Genre : Animation

Lieu : Bouches du Rhône

Compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 benjamins 1ère année et de 5 benjamins 2ème année maximum avec au moins 1 benjamin 2ème année pour nager le 400 4 Nages.

Chaque nageur devra nager UNE seule épreuve individuelle (avec 1 benjamin 2ème année pour nager le 400 4 Nages) et participer aux relais 10 x 50 nage libre ET au 10 x 100 nage libre.

8 nageurs participeront aux relais 4x50 4 nages OU 4 x100 4 nages.

Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages et au relais 4 x100 4 nages.

Les départements sont encouragés à engager deux équipes par genre.

PROGRAMME :

Dimanche matin OP : 9h30 DE : 10h30	Dimanche après-midi OP : 14h DE : 15h
10 x 50 Nage Libre Messieurs	10 x 100 Nage Libre Dames
10 x 50 Nage Libre Dames	10 x 100 Nage Libre Messieurs
200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Dames
400 4 Nages Dames	400 4 Nages Messieurs
200 Papillon Messieurs	50 Papillon Dames
50 Brasse Dames	50 Papillon Messieurs
50 Brasse Messieurs	200 Brasse Dames
200 Papillon Dames	200 Brasse Messieurs
200 Dos Messieurs	50 Dos Dames
200 Dos Dames	50 Dos Messieurs
400 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Dames
200 Nage Libre Dames	200 Nage Libre Messieurs
4 x 50 4 Nages Messieurs	4 x 100 4 Nages Dames
4 x 50 4 Nages Dames	4 x 100 4 Nages Messieurs

Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).

Les 3 meilleures performances individuelles à la table de cotation.

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2026 et le 2 mai 2027 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200 4N.

Publication de la sélection :

La sélection sera publiée 3 semaines avant la compétition.

La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation des Alpes Maritimes sur proposition de la commission sportive.

Les clubs en seront ensuite informés.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé

Les modalités seront envoyées avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental : cdnatation06@natation06.fr

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu.

Un chef de délégation sera nommé par le comité départemental.

REGROUPEMENT / TESTS DES U13

Deux journées de tests par saison, comme prévu par la FFN, pour tous les U13 (accès possible au U12), afin d'avoir un suivi de nos jeunes nageuses et nageurs. Des remontées de données doivent parvenir pour être agglomérées et analysées par le Groupe Performance de la FFN.

1^{ère} date 2026-2027 : Dimanche 25 octobre 2026 à Vallauris

2^{ème} date 2026-2027 : Dimanche 18 avril 2027 à Vallauris

Trophée départementaux

Voir spécial règlement fédéral :

- ⇒ Trophée **U8** du 4 nageur : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre
- ⇒ Trophée **U9** du 4 nageur : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre
- ⇒ Trophée **U10** du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL
- ⇒ Trophée **U11** du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL
- ⇒ Trophée **U12** du nageur complet : un 50 m de spécialité, 200 4N et le 400 NL
- ⇒ Trophée **U13** du nageur complet : un 50 m de spécialité, 400 4N et le 800 NL ou le 1500 NL

Les performances seront prises en compte du 01/01/2027 au 13/06/2027.

Les récompenses seront remises le week-end du 19 & 20 juin 2027 à Nice Jean Bouin.

Tests initiaux de pré-compétition U8

Date : Dimanche 4 octobre 2026 AM

Lieu : Saint Laurent du Var

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 28 septembre 2026, 23h59.59

Catégorie : **Uniquement les U8 (2018) AYANT DEJA PARTICIPE AUX COMPETITIONS 2025-2026**

Règlement

- Les nageuses et nageurs ayant validé le 50 dos **ET** le 100 4N, sans être disqualifié aux deux épreuves, sont dispensés de test.
- Les nageuses et nageurs ayant validé (ou ayant été disqualifiés sur) une des deux épreuves devront valider la course manquante.
- Les nageurs et nageuses qui n'ont fait ni le 50 dos, ni le 100 4N en compétition la saison dernière, doivent passer les tests des deux épreuves.
- Les nageurs et nageuses disqualifiés sur les deux épreuves la saison dernière seront autorisés à participer si le timing le permet (fermeture de la piscine impérative pour 17h).
- Le respect du règlement World Aquatics sera jugé par un binôme entraîneur/officiel (au moins juge).

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h45 Début des tests : 09h00
Tests de pré-compétition 100 4N & 50 dos

Récompenses

Médaille de participation pour tous

Meeting de rentrée des Alpes Maritimes - U11 à U13

Date : Dimanche 11 octobre 2026 matin

Lieu : Carros & St Laurent

Bassin : bassin de 25 m 4 lignes

Date limite d'engagement : Lundi 5 octobre 2026 23h59.59

Catégories : U 11, U 12 et U 13 (2015 à 2013), titulaires du savoir nager en sécurité.

Aucune saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Le nageur pourra participer à 2 épreuves individuelles et au relais.

Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelle que soit l'année de naissance.

Les relais composés autrement sont autorisés en « Hors Concours ».

Programme

Dimanche 11 octobre 2026 Matin
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00
4x25 NL Mixte 50 Papillon Dames-messieurs 50 Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Récompenses pour les 3 meilleurs dames-messieurs U11, U12 et U13

Coupes aux trois premiers relais.

Meeting de rentrée des Alpes Maritimes - U9 à U10

Date : Dimanche 11 octobre 2026 Après-midi

Lieu : Carros et St Laurent

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 5 octobre 2026 23h59.59

Catégorie : U9 et U10 (2017 à 2016), titulaires du savoir nager en sécurité.

Ouvert aux U8 (2018) titulaires du test de pré-compétition (obtenu lors de la saison dernière ou à SLV le 4 octobre 2026)

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **3** courses individuelles et un relais.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelle que soit l'année de naissance.

Les relais composés autrement sont autorisés en « Hors Concours ».

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 14h45
Relais 4 x 25 Nage libre mixtes (voir règlement) 25 dos Dames-messieurs 25 NL Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs

Récompenses

Récompenses pour les 3 meilleurs dames-messieurs U8, U9 et U10

Coupe aux 3 premiers relais

Interclubs U15

Date : Samedi 17 octobre 2026, Après-midi

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Lundi 12 octobre 2026 23h59.59

Catégories : U15 & U14 (2012 & 2011)

Règlement

- Les équipes sont composées **OBLIGATOIREMENT** de 4 nageuses ou de 4 nageurs.
- Un nageur doit participer obligatoirement aux 4 épreuves individuelles et aux 2 relais
- Toutes les épreuves individuelles sont nagées quatre fois.
- Deux départs.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h45
4 X 50 NL Dames-messieurs 50 Papillon Dames-Messieurs 50 Dos Dames-Messieurs Pause 10 minutes 50 Brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs Pause 10 minutes 4 X 100 4N Dames-messieurs

Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs et au général.

Championnats départementaux hiver des Maîtres Alpes Maritimes

Date : Samedi 17 octobre 2026, en soirée après les IC U15

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Lundi 12 octobre 2026 23h59.59

Catégories : Maîtres (né(e)s en 2001 et avant)

Règlement

La participation n'est pas limitée en nombre d'épreuves.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul 200 m de **spécialité** (papillon, dos, brasse) à son choix. Ce 200 m de spécialité sera cumulable avec le 200 4N et/ou le 200NL

Possibilité de participer au 800NL **ou** au 1500NL, mais impossible de faire les deux épreuves. Attention=> En 2027, le 1500 NL sera au programme des championnats de France N1 à la place du 800NL.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 17h45
Relais 4x50 4N Mixtes 400 NL Mixtes 50 Brasse Mixtes 100 4N Mixtes 50NL Mixtes 100 Papillon Mixtes 400 4N Mixtes 100 Dos Mixtes 200 de spécialité Mixtes * 50 Papillon Mixtes 200 NL Mixtes 50 Dos Mixtes 100 Brasse Mixtes 100 NL Mixtes 200 4N Mixtes Relais 4x50 NL Mixtes 800 ou 1500 NL Mixtes *

Récompenses

Au meilleur marqueur de points Maîtres de chaque catégorie (Dames – Messieurs).

Meeting de rentrée des Alpes Maritimes - U14 et plus

Date : Dimanche 18 octobre 2026 journée

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 12 octobre 2026 23h59.59

Catégories : U14 et plus (2012 et avant)

Règlement

- La participation est limitée à 3 épreuves par réunion.
- La compétition est qualificative aux championnats régionaux TC.
- La compétition est ouverte aux catégories U14 et plus (2012 et avant)

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 08h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h15
50 Papillon Dames-messieurs 100 Brasse Dames-messieurs 400 NL Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs	50 NL Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 200 4N Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs

Récompenses

Aucune

Meeting N°1 des Alpes Maritimes - U11 à U13

Date : Dimanche 8 novembre 2026 matin

Lieu : Monaco – piscine du Collège (huis-Clos)

Bassin : 25 m – 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 2 novembre 2026, 23h59.59

Catégorie : U11, U12 et U 13 (2015 à 2013), titulaires du savoir nager en sécurité.

Aucune saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles => une course de NL et une course de 4N.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30
100 4N Dames-messieurs 200 4N Dames-messieurs 400 4N Dames-messieurs uniquement U12 et U13 400 NL Dames-messieurs 800 NL Dames-messieurs uniquement U12 et U13

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

U11 (2015), U12 (2014), U13 (2013)

Meeting N°1 des Alpes Maritimes - U9 à U10

Date : Dimanche 8 novembre 2026 après-midi

Lieu : Monaco – piscine du collège à huis clos

Bassin : 25 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 2 novembre 2026, 23h59.59

Catégories : U9 et U10 (2017 à 2016), titulaires du savoir nager en sécurité.

Ouvert aux U8 (2018) titulaires du test de pré-compétition (obtenu lors de la saison dernière ou à SLV le 4 octobre 2026)

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelle que soit l'année de naissance.

Les relais composés autrement sont autorisés en « Hors Concours ».

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 14h45
4X25 4N mixtes (voir règlement) 25 papillon Dames-messieurs 25 brasse Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- U8 (2018)
- U9 (2017)
- U10 (2016)

Coupe aux 3 premiers relais

Interclubs toutes catégories poule C Alpes Maritimes

Date : Dimanche 15 novembre 2026

Lieu : Carros

Bassin : bassin de 25 m, 4 lignes

Date limite d'engagement : Lundi 9 novembre 2026, 23h59.59

Catégories : toutes catégories et titulaires du savoir nager en sécurité.

Aucune saisie manuelle par le Comité

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B du 06.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs 100 Dos dames - 200 Dos messieurs 100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs 100 NL dames - 400 NL messieurs 100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs 100 4 N dames - 200 4 N messieurs Pause 15' 4 x 200 NL dames	4 x 200 NL messieurs 200 Dos dames - 100 Dos messieurs 200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs 400 NL dames - 100 NL messieurs 200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs 200 4 N dames - 100 4 N messieurs Pause 15' 4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Web confrontation d'automne du 06 - U12 et plus

Date : Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026 sur 4 réunions.

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 16 novembre 2026, 23h59.59

Catégories : U12 et plus (2014 et avant), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

Le nageur pourra participer à 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.

Les nageurs Maîtres sont limités aux épreuves de 50 et de 100 mètres.

Qualificative pour le niveau régional pour les U14 et plus et au niveau national pour les U13 et moins. Une liste des filles U11 pouvant participer sera éditée.

Programme

Samedi

Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
400 4 nages Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs	50 Papillon Dames et Messieurs 100 4N Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs

Dimanche

Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
200 Papillon Dames et Messieurs 1500 NL Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 200 4N Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve U12 (2014), U13 (2013) et U14 et plus.

Tests de pré-compétition N°1 U7 et U8

Date : Dimanche 29 novembre 2026 matin

Lieu : Nice St François

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 23 novembre 2026, 23h59.59

Catégories : U8 & U7 (2018 et 2019)

Aucune saisie manuelle par le Comité

Règlement

Chaque nageur de la catégorie U8 devra réaliser deux épreuves en respectant le règlement World Aquatics.

Les U7 (né(e)s en 2019) sont autorisé(e)s à y participer mais ne pourront pas entrer en compétition avant 2027.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h45 Début des tests : 09h00
Tests de pré-compétition 100 4N & 50 dos

Récompenses

Médaille de participation pour tous

Meeting N°2 des Alpes Maritimes : U9 et U10

Date : Dimanche 29 novembre 2026 après-midi

Lieu : Vallauris et Carros

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 23 novembre 2026, 23h59.59

Catégories : U9 et U10 (2017 à 2016), titulaires du savoir nager en sécurité

Ouvert aux U8 (2018) titulaires du test de pré-compétition (obtenu lors de la saison dernière ou à SLV le 4 octobre 2026)

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
25 papillon Dames-messieurs 25 dos Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 25 brasse Dames-messieurs 25 NL Dames-messieurs

Récompenses

Médailles pour les 3 premiers dames et messieurs :

- U9 (2017)
- U10 (2016)

Interclubs des Alpes Maritimes - U11 et moins

Date : Dimanche 6 décembre 2026 journée

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m – 6 lignes

Date limite d'engagement : Lundi 30 novembre, 23h59.59

Catégorie : U11 et moins, (2015 et après), titulaires du savoir nager en sécurité

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

2 départs

Échauffements dames et messieurs séparés.

Les équipes sont composées de 4 nageurs du même sexe.

- Chaque nageur d'une équipe doit participer obligatoirement aux deux relais, à un des quatre 50m et au 100 4N.
- Tous les 50m devront être nagés par un membre différent de l'équipe.
- Les relais sont composés par sexe : 4 dames ou 4 messieurs.
- Les relais composés différemment sont autorisés, mais hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipe ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.

(A envoyer par mail au Comité : cdnatation06@natation06.fr)

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 4 nages Dames/Messieurs 50 Papillon Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 4 Nages Dames Course des remplaçants avec 100 4N Dames	100 4N Messieurs 50 Brasse Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs 4 x 50NL Dames/Messieurs

Récompenses

Coupes pour les 3 premières équipes dames et messieurs ainsi qu'au classement cumulé de la meilleure équipe Dames et Messieurs par club.

POLONAT U12 et moins

Date : Dimanche 17 janvier 2027 journée

Lieu : Nice Jean Bouin

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles et garçons U12, U11, U10 (2015 à 2017), titulaires du savoir nager en sécurité, et licenciés « Compétiteur » en Natation Course.

Règlement

1) Une compétition de natation constituée de:

- Un relais de natation de 6x50m libre, composé de **X** séries, chaque membre de l'équipe participe au relais 6x50m nage libre,
- Un relais de natation de 4x50m quatre nages, composé de **X** séries, 4 des 6 membres de l'équipe participent à ce relais,
- Un relais de natation dribbling 6x20m, toutes les équipes en une série en largeur du bassin. Chaque membre de l'équipe participe au relais dribbling.

- Le classement s'établit comme suit :

Équipe classée première 1 point, équipe classée deuxième 2 points, etc...

Le classement natation s'effectue en additionnant les classements des trois épreuves.

2) Un tournoi de Water-polo qui se déroulera sous forme de tournoi :

Il opposera les **X** équipes engagées selon un organigramme établi en fonction du nombre d'équipes

- Le classement s'établit comme suit :

Équipe classée première 1 point, équipe classée deuxième 2 points, etc...

Le classement général du POLONAT sera réalisé par l'addition des places du tournoi de Water-polo et des relais de natation

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
Relais 6x50 NL Relais 4x50 4N Relais dribbling Début du tournoi de Water-polo	Fin du tournoi de Water-polo

Récompenses

- Coupe pour les 3 premières équipes

Tournoi de Vitesse U10 et U11

Date : Dimanche 24 janvier 2027 matin

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 18 janvier, 23h59.59

Catégories avenir : filles et garçons U10 et U11 (2017 et 2016), titulaires du savoir nager en sécurité.

Aucune saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles.
- ½ finales à 12 nageurs et la finale à 6 nageurs.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h00
25 Papillon dames-messieurs 25 dos dames-messieurs 25 brasse dames-messieurs 25 NL dames-messieurs Puis les ¼ de finales, ½ finales et la finale

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

U10 (2017) et U11 (2016)

Tournoi de Vitesse U8 et U9

Date : Dimanche 24 janvier 2027, Après-midi

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 18 janvier 2026, 23h59.59

Catégories : U8 et U9 (2019 et 2018), titulaires du savoir nager en sécurité **et** du test de pré-compétition.

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles.
- ½ finales à 12 nageurs et la finale à 6 nageurs.
- Échauffement dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
25 Papillon dames-messieurs 25 dos dames-messieurs 25 brasse dames-messieurs 25 NL dames-messieurs Puis les ½ finales et la finale

Récompenses

Médailles pour les 3 premiers dames et messieurs :

U8 (2019) et **U9** (2018)

Championnats départementaux U14 +

Date : Dimanche 31 janvier 2027

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m, 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 25 janvier 2027, 23h59.59

Catégories : filles et garçons U14 et plus (2013 et avant), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles par réunion et 1 relais.
- Les nageurs Maîtres sont limités aux épreuves de 50m et de 100m
- Les relais sont strictement mixtes (2 dames et 2 messieurs). Pas de Hors concours.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 X 50 NL Mixtes (<u>pas de hors concours</u>) 200 Papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs 50 Papillon Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs

Récompenses

Médailles pour les 3 premiers dames et messieurs :
Toutes catégories

Coupes aux 3 premiers relais

Tournoi de demi-fond et de vitesse - U12 à U13

Date : Dimanche 14 février 2027 journée

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 8 février 2027, 23h59.59

Catégories : filles et garçons U12 (2015), U13 (2014)

Règlement

Tournoi du demi-fond (2 épreuves maximum) :

U12 : 200 4N et 400NL

U13 : 400 4N et 800NL

Obligation de s'engager aux deux épreuves.

Les séries du 400 NL et du 800 NL seront doublées.

Tournoi de vitesse :

Pas de limitation en nombre d'épreuves.

Les ½ finales seront nagées à 16 nageurs par année d'âge.

La finale sera nagée à 8 nageurs par année d'âge.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
200 4N dames-messieurs 400 4N dames-messieurs 400 NL dames-messieurs 800 NL dames-messieurs	50 Papillon dames-messieurs 50 dos dames-messieurs 50 brasse dames-messieurs 50 NL dames-messieurs ½ finales et la finale

Récompenses

- Médailles pour les 3 premiers : U12, U13 de chaque tournoi

Tests de pré-compétition N°2 U7 & U8

Date : Dimanche 14 mars 2027 après-midi

Lieu : Nice Saint François

Bassin : 25 m, 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 7 mars 2027, 23h59.59

Catégories : U7 & U8 (2020 & 2019)

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

Chaque nageur de la catégorie U8 devra réaliser deux épreuves en respectant le règlement World aquatique.

Les U7 sont autorisés à y participer mais ne pourront pas entrer en compétition avant 2028.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
Tests de pré-compétition (un entraineur ENF + un officiel par ligne) 50 dos et 100 4N

Récompenses

Médaille de participation

Meeting N°2 des Alpes Maritimes - U12 & U13

Date : Dimanche 21 mars 2027, matin

Lieu : Menton et St Laurent

Bassin : 25 m, 5 lignes d'eau ou 4 lignes

Date limite d'engagement : Lundi 15 mars 2027, 23h59.59

Catégories : filles et garçons U12 & U13 ans (2015 & 2014), **titulaires du savoir nager en sécurité.**

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à **3** épreuves individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00
100 Papillon dames-messieurs 200 Brasse dames-messieurs 100 Dos dames-messieurs 200 NL dames-messieurs 200 Papillon dames-messieurs 100 Brasse dames-messieurs 200 Dos dames-messieurs 100 NL dames-messieurs

Récompenses

- Médailles pour les 3 premiers dames et messieurs :

U12 : 2015

U13 : 2014

Meeting des Alpes Maritimes N°3 - U10 et U11

Date : Dimanche 21 Mars 2027, après-midi

Lieu : Menton et St Laurent

Bassin : 25 m, 5 lignes d'eau et 4 lignes

Date limite d'engagement : Lundi 15 mars 2027, 23h59.59

Catégories : U10 et U11 ans (2017 & 2016), titulaires du savoir nager en sécurité

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames-messieurs séparés

Programme

Dimanche après-midi
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 15h00
50 papillon Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs 50 dos Dames-messieurs 100 brasse Dames-messieurs 100 4n Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 100 papillon Dames-messieurs

Récompenses

- Médailles pour les 3 premiers Dames et Messieurs :

U 10 (2017) et **U 11** (2016)

Meeting des Alpes Maritimes N°3 - U11, U12 & U13

Date : Dimanche 4 avril 2027 matin

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m, 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 29 mars 2027, 23h59.59

Catégories : U11, U12 & U13 (2016 à 2014), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et 1 relais.
- Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelle que soit l'année de naissance.
- Les U11 sont limités aux 100 mètres.
- Échauffements dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche Matin
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00
Relais 4 x 50 4N mixtes 100 Brasse Dames-messieurs 200 Papillon Dames-messieurs (U12-U13) 100 NL Dames-messieurs 200 dos Dames-messieurs (U12-U13) 100 Papillon Dames-messieurs 200 Brasse Dames-messieurs (U12-U13) 100 dos Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs (U12-U13)

Récompenses

- Médailles pour les 3 premiers dames et messieurs :

U11 (2016)

U12 (2015)

U13 (2014)

Coupes aux 3 premiers relais

Meeting des Alpes Maritimes N°3 - U8, U9 & U10

Date : Dimanche 4 avril 2027 après midi

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m, 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 29 mars 2027, 23h59.59

Catégorie : U8 à U10 (2019, 2018, 2017), titulaires du savoir nager en sécurité et du test de pré-compétition (pour les 2018 et 2019).

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h45
50 papillon Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 100 4N Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Médailles pour les 3 premiers dames-messieurs :

U8 (2019)

U9 (2018)

U10 (2017)

Interdépartementale U10 et U11

Date : Jeudi 6 mai 2027, journée

Lieu : Alpes Maritimes (Vallauris)

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Lundi 3 mai 2027, 23h59.59

Catégorie : U10 et U11 (2017 et 2016), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

Les sélections départementales sont composées de 10 participants avenir.

- Chaque nageur doit participer au relais 10x50NL et à **deux** courses individuelles.
- Chacune des 5 épreuves individuelles devra être nagée par 4 nageurs par équipe.
- Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants qui pourront nager un 100NL et/ou un 100 4N.
- Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme

Jeudi	
Ouverture des portes : 9h30 Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL Dames et Messieurs	100 brasse Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL	100 NL Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs	Course des remplaçants 100 4N
100 dos Dames et Messieurs	4 X 50 4N Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs	

Récompenses

Chaque équipe sera classée au cumul des épreuves à la table de cotation.

En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

Coupe pour les trois premières équipes dames & messieurs.

Coupe pour la meilleure performance individuelle à la table de cotation filles et garçons.

Championnats départementaux été des Maîtres

Alpes Maritimes

Date : Dimanche 9 mai 2027 Après-midi

Lieu : Antibes

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement : Lundi 3 mai 2027, 23h59.59

Catégories : Maîtres (né(e)s en 2002 et avant)

Règlement

La participation n'est pas limitée en nombre d'épreuves.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul 200 m de **spécialité** (papillon, dos, brasse) à son choix. Ce 200 m de spécialité sera cumulable avec le 200 4N et/ou le 200NL

Possibilité de participer au 800NL **ou** au 1500NL, mais impossible de faire les deux épreuves. Attention=> En 2027, le 1500 NL sera au programme des championnats de France N1 à la place du 800NL.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h45
Relais 4x100 4N Mixtes 400 NL Mixtes 50 Brasse Mixtes 100 Papillon Mixtes 50NL Mixtes 400 4N Mixtes 100 Dos Mixtes 200 de spécialité Mixtes * 50 Papillon Mixtes 200 NL Mixtes 50 Dos Mixtes 100 Brasse Mixtes 100 NL Mixtes 200 4N Mixtes Relais 4x100 NL Mixtes 800 ou 1500 NL Mixtes *

Récompenses

Au meilleur marqueur de points Maîtres de chaque catégorie (Dames – Messieurs).

Meeting des Alpes Maritimes N°4 - U12 à U13

Date : Dimanche 16 mai 2027, matin

Lieu : Menton et Carros

Bassin : 25 m 5 et 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 10 mai 2027, 23h59.59

Catégorie : U12 & U13 (2015 et 2014), titulaires du savoir nager en sécurité

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 07h50 Début des épreuves : 09h00
200 4N Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs 50 Dos – Dames-messieurs 200 Brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 200 Papillon Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 200 Nage Libre Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs 100 Brasse dames-messieurs 200 Dos Dames-messieurs 50 Papillon Dames-messieurs

Récompenses

Médailles pour les 3 premiers dames-messieurs :

U12 (2014)

U13 (2013)

Meeting des Alpes Maritimes N°4 - U10 et U11

Date : Dimanche 16 mai 2027, après-midi

Lieu : Menton et Carros

Bassin : 25 m 5 ou 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 10 mai 2027, 23h59.59

Catégories : U10 et U11 (2017 et 2016), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames-messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 14h45
200 4N Dames-messieurs (U11 uniquement) 100 4N Dames-messieurs 200NL Dames-messieurs 400NL Dames-messieurs (U11 uniquement)

Récompenses

Médailles pour les 3 premiers dames-messieurs :

U10 (2017) et U11 (2016)

Tests de pré-compétition U7 & U8 N°3

Date : Dimanche 23 mai 2027

Lieu : Cannes les oliviers

Bassin : 25 m, 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 17 mai 2027, 23h59.59

Catégories : U7 & U8 (2020 & 2019)

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

Chaque nageur de la catégorie U8 devra réaliser deux épreuves en respectant le règlement World aquatique.

Les U7 sont autorisés à y participer mais ne pourront pas entrer en compétition avant 2028.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
Tests de pré-compétition (un entraîneur ENF + un officiel par ligne) 100 4N & 50 dos

Récompenses

Médaille de participation

Meeting des Alpes Maritimes N°5 - U10 et U11

Date : Dimanche 30 mai 2027, matin

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 24 mai 2027, 23h59.59

Catégories : U10 et U11 (2017 et 2016), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames-messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00
200 4N Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs 100 dos Dames-messieurs 50 brasse Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 50 dos Dames-messieurs 50 Papillon Dames-messieurs 100 brasse Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames-messieurs :

U10 (2017) et U11 (2016)

Meeting des Alpes Maritimes N°4 - U8 et U9

Date : Dimanche 30 mai 2027, Après-midi

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Lundi 24 mai 2027, 23h59.59

Catégorie : U8 et U9 (2019 & 2018), titulaires du savoir nager en sécurité, et du test de pré-compétition.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche AM
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h45
50 Papillon Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Récompenses pour les 3 premiers dames et messieurs :

U8 (2019) et U9 (2018)

Championnat départemental 06 - U14 et plus

Date : Samedi 5 juin 2027, après midi

Lieu : Menton

Bassin : 25 m, 4 lignes d'eau.

Date limite d'engagement : Lundi 31 mai 2027, 23h59.59

Catégories : U14 et plus (2013 et moins)

Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles et 1 relais.
- Championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- Les relais sont mixtes (2 filles et 2 garçons). Pas de relais hors concours.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h45
4 X 50 NL Mixtes (voir le règlement) 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs

Récompenses

- Médailles pour les 3 premiers dames et messieurs de chaque épreuve individuelle.
- Coupe pour les 3 premiers relais.

Interclubs 06 : U12&13 et U14 &15

Date : Dimanche 6 juin 2027, journée

Lieux : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Lundi 31 mai 2027, 23h59.59

Catégories : U12&13 (2015 et 2014) et U14&15 (2013 et 2012)

Règlement

- Les équipes sont composées **OBLIGATOIREMENT** de 4 nageuses ou de 4 nageurs.
- Un nageur U13 doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais.
- Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois pour les U13.
- Un nageur U15 doit participer obligatoirement aux 4 épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais.
- Deux départs.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 NL Filles U15 puis U13 4 x 50 NL Garçons U15 puis U13 50 Papillon Dames-messieurs U15 100 Papillon Filles U13 50 dos Dames-messieurs U15 100 Dos Garçons U13 50 Brasse Dames-messieurs U15 100 Brasse Filles U13 100 NL Garçons U13	100 Papillon Garçons U13 100 Dos Filles U13 50 NL Dames-messieurs U15 100 Brasse Garçons U13 100 NL Filles U13 4x100 4N Dames U15 4x100 4N Messieurs U15 4 x 100 4N INDIVIDUEL Garçons U13 4 x 100 4N INDIVIDUEL Filles U13

Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes par département Dames, Messieurs et au général :

- ⇒ U12&U13
- ⇒ U14&U15

Trophée U8 à U13 des Alpes-Maritimes

Date : Samedi 19 et Dimanche 20 juin 2027, journée

Lieu : Nice Jean Bouin

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau.

Date limite d'engagement : Lundi 13 juin 2027, 23h59.59

Catégories U8 à U13 : 12 et 13 ans, 10 et 11 ans, 8 et 9 ans.

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles par réunion.
- Qualificatif aux championnats régionaux des benjamins et avenirs.
- Les Relais Mixtes seront composés d'une fille et d'un garçon U8/U9, d'une fille et d'un garçon U10/U11, et d'une fille et d'un garçon U12/U13.
- Pour reprendre les anciennes catégories, les relais seront composés de trois filles (une pitchoun, une avenir, et une benjamine) et de trois garçons (un pitchoun, un avenir et un benjamin) => Les relais composés autrement seront « Hors concours »

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
100 Papillon Dames-messieurs 50 Brasse Messieurs-dames 200 NL Dames-messieurs 200 Dos Dames-messieurs (U12 & U13)	Relais 6 x 100 NL Mixte (voir règlement) 50 NL Dames-messieurs 100 Brasse Dames-messieurs 200 Pap Dames-messieurs (U12 & U13) 400 4N Dames-messieurs(uniquement U13)
Dimanche	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
400 NL Dames (U11, U12 & U13) 50 Dos Messieurs-dames 100 NL Messieurs-dames 200 4N Messieurs-dames 800 NL Messieurs (uniquement U12 & U13)	Relais 6 x 50 NL Mixte (voir règlement) 400 NL Messieurs (U11, U12 & U13) 50 Papillon Dames-messieurs 200 Brasse Dames-messieurs (U12 & U13) 100 Dos Dames-messieurs 800 NL Dames (uniquement U12 & U13)

Récompenses

Coupes pour les 3 premiers relais.

Médailles pour les 3 premiers filles et garçons par année d'âge :

U8 : 2019

U9 : 2018

U10 : 2017

U11 : 2016

U12 : 2015

U13 : 2014

Remise des Trophées FFN (Performances prises en compte du 01/01/2027 au 13/06/2027.).

- ⇒ Trophée **U8** du 4 nageur : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre
- ⇒ Trophée **U9** du 4 nageur : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre
- ⇒ Trophée **U10** du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL
- ⇒ Trophée **U11** du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL
- ⇒ Trophée **U12** du nageur complet : un 50 m de spécialité, 200 4N et le 400 NL
- ⇒ Trophée **U13** du nageur complet : un 50 m de spécialité, 400 4N et le 800 NL ou le 1500 NL