



PROGRAMME SPORTIF DEPARTEMENTAL ALPES MARITIMES 2025/2026

Table des matières

Règlement natation course et actions sportives	
	Page
Règlement natation course des Alpes Maritimes	3
Catégories d'âges	7
Actions sportives	9
Trophées départementaux	13

dimanche, 12 octobre 2025	Meeting 06 de rentrée U14 et plus	Journée	Nice Jean Médecin	16
dimanche, 2 novembre 2025	Championnat départemental d'hiver des maîtres	Après Midi	Carros	17
dimanche, 9 novembre 2025	Meeting N° 1 du 06 U11 à U13	Matin	Menton/Saint Laurent	18
dimanche, 9 novembre 2025	Meeting N° 1 du 06 U8 à U10	Après Midi	Menton/Saint Laurent	19
samedi, 15 novembre 2025	Championnats de France Interclubs – Poule B Est	Journée	Nice Jean Médecin	20
dimanche, 16 novembre 2025	Interclubs Poule C	Journée	Nice Jean Médecin	21
samedi, 22 novembre 2025	Web confrontation d'automne du 06 : U 12 et plus	Après Midi	Nice Jean Médecin	22
dimanche, 23 novembre 2025	Web confrontation d'automne du 06 : U 12 et plus	Journée	Nice Jean Médecin	22
dimanche, 14 décembre 2025	Interclubs U11 et moins	Journée	Nice Jean Médecin	23
Dimanche, 18 janvier 2025	POLONAT U12 et moins	Journée	Nice Jean Bouin	24
dimanche, 1 février 2026	Tournoi de vitesse U10 et U11	Matin	Nice Jean Médecin	25
dimanche, 1 février 2026	Tournoi de vitesse U8 et U9	Après Midi	Nice Jean Médecin	26
Dimanche, 8 février 2026	Tournoi de demi-fond et de vitesse U12 à U15	près-midi et jour	Nice Jean Bouin	27
samedi, 7 mars 2026	Championnats départementaux	Après Midi	Nice Jean Médecin	28
dimanche, 8 mars 2026	Meeting 06 N° 2 : U12 et U15	Matin	Nice Jean Médecin	29
dimanche, 8 mars 2026	Meeting 06 N° 2 : U10 et U11	Après Midi	Nice Jean Médecin	30
dimanche, 22 mars 2026	Meeting 06 N° 3 : U12 et U13	Matin	Saint Laurent/Menton	31
dimanche, 22 mars 2026	Meeting 06 N° 3 : U8 et U9	Après Midi	Saint Laurent/Menton	32
samedi, 11 avril 2026	Meeting 06 N° 4 : U8 et U9	Après Midi	Nice Jean Médecin	33
dimanche, 12 avril 2026	Meeting 06 N° 4 : U12, U13	Matin	Nice Jean Médecin	34
dimanche, 12 avril 2026	Meeting 06 N° 4 : U10 et U11	Après Midi	Nice Jean Médecin	35
jeudi, 14 mai 2026	Interdépartementale U10 et U11	Journée		36
dimanche, 17 mai 2026	Meeting sprint mixte des maîtres	Soirée	Vallauris	37
samedi, 30 mai 2026	Trophée U8 à U 13 des Alpes Maritimes	Journée	Nice Jean Bouin	38
dimanche, 31 mai 2026	Trophée U8 à U 13 des Alpes Maritimes	Journée	Nice Jean Bouin	39
dimanche, 14 juin 2026	Interclubs 06 : U12 et 13 plus U14 et 15	Journée	Nice Jean Médecin	40
dimanche, 21 juin 2026	Championnat départemental 06 : U12 et plus	Après Midi	Carros	41

Lieux communiqués sous réserve d'acceptations villes et clubs

Précisions pour les compétitions départementales

Engagements :

Tarifs :

Engagement individuel : 3,50 €

Engagement d'un relais : 6,00 €

Engagement par équipe :

Equipes de 5 participants et moins : 25 €

Equipes de plus de 5 participants : 60 €

Dans le cas où les engagements devraient être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18 € par épreuve individuelle et à 22 € pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité par mail.

Date limite d'engagement pour les compétitions départementales 06 :

En règle générale le lundi qui précède la compétition

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en 1/2 Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,... penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Les entraîneurs sont responsables de leurs nageurs pendant toute la durée de la compétition

En cas de souillures de toutes natures, tous les entraîneurs présents sur la compétition devront nettoyer.

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

Officiels

Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la première compétition.

MODE DE CALCUL DES BONUS-MALUS DES OFFICIELS

Nombre d'officiels requis sur les compétitions départementales

- Pas d'officiel requis pour un seul nageur
- 1 officiel pour 8 nageurs, dont un au moins Juge, à partir de 2 officiels
- Pour les Interclubs Toutes Catégories, un officiel par équipe de 10, dont un au moins Juge à partir de 2 officiels
- Exemples jusqu'à 64 nageurs (Hors Interclubs Toutes Catégories) :

Nombre de nageurs	Nombre d'officiels	Nombre d'officiels J/ST/JA
1	0	0
02 à 08	1	0
09 à 16	2	1
17 à 24	3	1
25 à 32	4	2
33 à 40	5	2
41 à 48	6	3
49 à 56	7	3
57 à 64	8	4

Règle de calcul des Bonus-Malus

Effectif comptabilisé

Pour chaque compétition, sont comptabilisés :

- Les Officiels en poste sur la feuille de jury (Juge-Arbitre, Starter, Juge de nage, Juge à l'arrivée, Chronométreur, Superviseur, Médecin, Coordonnateur, Gestion Extranat, Secrétariat, Gestion du Chronométrage, Représentant DTN, Juge Vidéo, Superviseur Vidéo, et inscrit sans fonction), **à condition de rester présent pendant toute la réunion.**
- Un(e) aide au secrétariat à condition d'être lui (elle)-même officiel(le).
- Les élèves pour leurs épreuves pratiques (décomptés dans le grade titulaire détenu), sauf les Pass Officiels.
- Les délégués même s'ils ne sont pas officiels.
- Le poste chambre d'appel devra être tenu par un (ou deux) officiels. Si un licencié l'occupe, il ne sera pas comptabilisé.
- Les membres du jury d'appel ne peuvent être comptabilisés même s'ils sont titulaires d'un titre d'officiel.

Club organisateur :

- Chaque club organisateur doit fournir un secrétariat.
- Chaque club organisateur doit fournir un commis de plage, et un speaker, qui ne seront pas comptabilisés, et ne rapporteront aucun bonus.
- En cas d'absence, le club organisateur tant que son bilan est positif aura un malus de 2 points pour chacun des postes manquants. Il n'y aura aucun malus supplémentaire, si le club organisateur est à zéro ou comptabilise un bilan négatif.
- Les possibles remplaçants d'un club différent seront comptabilisés. (un commis de plage et un speaker maximum)

Attribution des points :

- Officiel présent en plus : +2 points
- Officiel manquant : -4 points
- Officiel présent mais sans le bon statut (Chronométreur au lieu de Juge ou plus) : -2 point
- Au maximum 5 Officiels **supplémentaires** par réunion seront comptabilisés, soit 10 points supplémentaires maximum par réunion et par club.

Calcul des Bonus-Malus :

- Un Bonus est attribué aux Clubs dont le nombre de points est positif en fin de saison. Sa valeur est le résultat d'une péréquation entre le nombre de points obtenus, le nombre total d'engagements sur la saison et la valeur affectée
- Un Malus est attribué si le nombre de point est négatif. Sa valeur est le résultat de la multiplication de points par 10 €.

ATTENTION : ERREUR SUR LES BONUS ET MALUS : SUIVRE LE DETAIL PAR LE BIAIS DU SITE NATATION06 ET LIGUE. EN CAS DE LITIGE VOS RECLAMATIONS DEVRONT ETRE ENVOYEEES UN MOIS APRES LA DATE DE LA COMPETITION. PASSE CE DELAI ELLES NE SERONT PAS PRISES EN COMPTE.

Catégories d'âge saison 2025

Pitchouns U9 & -	Filles	8 ans - 9 ans	2017 & 2016
	Garçons		
Avenirs U10 & U11	Filles	10 ans - 11 ans	2015 & 2014
	Garçons		
Benjamins U12 & U13	Filles	12 - 13 ans	2013 & 2012
	Garçons		
Juniors U14 à U18	Filles	14 - 18 ans	2011 à 2007
	Garçons		
Seniors U19 & +	Filles	19 ans et plus	2006 et avant
	Garçons		

Maîtres :

Individuel	Relais
C1 : de 25 à 29 ans né(e) entre 2000 et 1996	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans né(e) entre 1995 et 1991	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans né(e) entre 1990 et 1986	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans né(e) entre 1985 et 1981	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans né(e) entre 1980 et 1976	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans né(e) entre 1975 et 1971	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans né(e) entre 1970 et 1966	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans né(e) entre 1965 et 1961	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans né(e) entre 1960 et 1956	
C10 : de 70 à 74 ans né(e) entre 1955 et 1951	
C11 : de 75 à 79 ans né(e) entre 1950 et 1946	
C12 : de 80 à 84 ans né(e) entre 1945 et 1941	
C13 : de 85 à 89 ans né(e) entre 1940 et 1936	
C14 : de 90 à 94 ans né(e) entre 1935 et 1931	
C15 : de 95 à 99 ans né(e) entre 1930 et 1926	
C16 : plus de 100 ans né(e) avant 1925	

Catégories d'âge saison 2026

U9 & -	Filles	8 ans - 9 ans	2018 & 2017
	Garçons		
U10 & U11	Filles	10 ans - 11 ans	2016 & 2015
	Garçons		
U12 & U13	Filles	12 - 13 ans	2014 & 2013
	Garçons		
U14 à U18	Filles	14 - 18 ans	2012 à 2008
	Garçons		
U19 & +	Filles	19 ans et plus	2007 et avant
	Garçons		

Maîtres :

Individuel	Relais
C1 : de 25 à 29 ans né(e) entre 2001 et 1997	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans né(e) entre 1996 et 1992	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans né(e) entre 1991 et 1987	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans né(e) entre 1986 et 1982	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans né(e) entre 1981 et 1977	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans né(e) entre 1976 et 1972	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans né(e) entre 1971 et 1967	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans né(e) entre 1966 et 1962	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans né(e) entre 1961 et 1957	
C10 : de 70 à 74 ans né(e) entre 1956 et 1952	
C11 : de 75 à 79 ans né(e) entre 1951 et 1947	
C12 : de 80 à 84 ans né(e) entre 1946 et 1942	
C13 : de 85 à 89 ans né(e) entre 1941 et 1937	
C14 : de 90 à 94 ans né(e) entre 1936 et 1932	
C15 : de 95 à 99 ans né(e) entre 1931 et 1927	
C16 : plus de 100 ans né(e) avant 1926	

ACTIONS SPORTIVES

INTERDEPARTEMENTALE Avenirs

Date : jeudi 14 mai 2026
Lieu : Bouches du Rhône

Catégorie : Avenirs U 10 & 11
Genre : Animation

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison .

- Les sélections départementales sont composées de 10 participants avenir.
- Chaque nageur doit participer au relais 10x50NL et à **deux** courses individuelles.
- Chacune des 5 épreuves individuelles devra être nagée par 4 nageurs par équipe.
- Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants qui pourront nager un 100NL et/ou un 100 4N.
- Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

PROGRAMME :

Matin :

Échauffement 9 h 30 - Défilé des délégations 10 h 15 - Début des Épreuves 10 h 30

10 x 50 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL
100 Papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs

Après-midi :

Échauffement 14 h 00 - Début des Epreuves 15 h 00

100 brasse Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 4N
4 X 50 4N Dames et Messieurs

REMISE DES RECOMPENSES

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et les trois premiers relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations aux classements cumulés filles et garçons

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2025 et le 12 avril 2026 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100 4N.

Publication de la sélection :

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine d'avril.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 8 mai 2024 aux points de ramassage habituels (Nice et Antibes), le retour est prévu le 13 mai 2026.

Modalités envoyées, avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental : natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu.

COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS ELIMINATOIRE

Date : dimanche à définir

Catégorie : Benjamins U12 et U13

Genre : Animation

Lieu : Vaucluse

Compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 benjamins 1ère année et de 5 benjamins 2ème année maximum avec au moins 1 benjamin 2ème année pour nager le 400 4 Nages.

Chaque nageur devra nager UNE seule épreuve individuelle (avec 1 benjamin 2ème année pour nager le 400 4 Nages) et participer aux relais 10 x 50 nage libre ET au 10 x 100 nage libre.

8 nageurs participeront aux relais 4x50 4 nages OU 4 x100 4 nages.

Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages et au relais 4 x100 4 nages.

Les départements sont encouragés à engager deux équipes par genre.

PROGRAMME :

Dimanche matin OP : 9h30 DE : 10h30	Dimanche après-midi OP : 14h DE : 15h
10 x 50 Nage Libre Messieurs	10 x 100 Nage Libre Dames
10 x 50 Nage Libre Dames	10 x 100 Nage Libre Messieurs
200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Dames
400 4 Nages Dames	400 4 Nages Messieurs
200 Papillon Messieurs	50 Papillon Dames
50 Brasse Dames	50 Papillon Messieurs
50 Brasse Messieurs	200 Brasse Dames
200 Papillon Dames	200 Brasse Messieurs
200 Dos Messieurs	50 Dos Dames
200 Dos Dames	50 Dos Messieurs
400 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Dames
200 Nage Libre Dames	200 Nage Libre Messieurs
4 x 50 4 Nages Messieurs	4 x 100 4 Nages Dames
4 x 50 4 Nages Dames	4 x 100 4 Nages Messieurs

Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).

Les 3 meilleures performances individuelles à la table de cotation.

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2025 et le 2026 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200 4N.

Publication de la sélection :

La sélection sera publiée 3 semaines avant la compétition.

La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation des Alpes Maritimes sur proposition de la commission sportive.

Les clubs en seront ensuite informés.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé

Les modalités seront envoyées avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental : natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu.

Trophée départementaux

Voir spécial règlement fédéral :

- Trophée **U8 & U9** du 4 nageur : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre
- Trophée **U10 & U11** du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL
- Trophée **U12 & U13** du nageur complet :
 - U12 : un 50 m de spécialité, 200 4N et le 400 NL
 - U13 : un 50 m de spécialité, 400 4N et le 800 NL ou le 1500 NL

Les performances seront prises en compte du 01/01/2026 au 31/05/2026.

Les récompenses seront remises le week-end du 06 & 07 juin 2026 à Nice Jean Bouin.

Meeting 06 de rentrée U11 à U13

Date : Dimanche 05 octobre 2025 matin

Lieu : Carros et Menton

Bassin : bassin de 25 m 4 ou 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat départemental 06

Catégories : U 11/ U 12 et U 13 (2014 à 2012), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Le nageur pourra participer à 2 épreuves individuelles et au relais.
- Les relais mixtes sont obligatoirement composés de 2 Filles et 2 Garçons.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 7h45

Début des épreuves : 9h00

4x25 NL Mixte

50 Papillon Dames-messieurs

50 Dames-messieurs

50 Brasse Dames-messieurs

50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Récompenses pour les 3 meilleurs dames-messieurs U 11, U 12 et U 13

Coupes aux trois premiers relais.

Meeting 06 de la rentrée U8 à U10

Date : Dimanche 05 octobre 2025 Après-midi

Lieu : Carros et Menton

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau et 5 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie : U8, U9 et U10 (2017 à 2015), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelque soit l'année de naissance.

Les relais composés autrement sont autorisés en « Hors Concours ».

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 14h45
Relais 4 x 25 Nage libre mixtes (voir règlement) 25 dos Dames-messieurs 25 NL Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- U8 (2017)
- U9 (2016)
- U10 (2015)

Coupe aux 3 premiers relais

Meeting 06 de rentrée U14 et plus

Date : Dimanche 12 octobre 2025 journée

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : U14 et plus (2011 et avant)

Règlement

- La participation est limitée à 3 épreuves par réunion.
- La compétition est qualificative aux championnats régionaux TC.
- La compétition est ouverte aux catégories U14 et plus (2011 et avant)

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 08h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h15
50 Papillon Dames-messieurs 100 Brasse Dames-messieurs 400 NL Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs	50 NL Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 200 4N Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs

Récompenses

Aucune

Championnats départementaux des Maîtres Var & Alpes-Maritimes

Date : Dimanche 2 novembre 2025 AM

Lieu : Carros

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : Maîtres (né(e)s en 2000 et avant)

Règlement

La participation n'est pas limitée en nombre d'épreuves.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul 200 m de **spécialité** (papillon, dos, brasse) à son choix. Ce 200 m de spécialité sera cumulable avec le 200 4N et/ou le 200NL

Possibilité de participer au 800NL **ou** au 1500NL, mais impossible de faire les deux épreuves. Attention=> Les qualifications avec un temps de passage ne sont plus acceptées pour les différents Championnats de France Maîtres dès 2026.

Suivant la participation, les séries pourront être regroupées et mixtes.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
Relais 4x50 4N Mixtes 400 4N D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 100 4N D/M 50NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 400 4N D/M 200 de spécialité D/M ** 50 Papillon D/M 400 NL D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 200 4N D/M Relais 4x50 NL Mixtes 800 ou 1500 NL D/M *

Récompenses

En individuel : Au premier de chaque catégorie au points (Dames – Messieurs).

Une coupe pour les trois meilleurs relais composés des **mêmes nageurs dans un ordre similaire** à l'addition des points des deux relais 4x50 4N et 4x50 NL => les relais composés des 4 mêmes nageurs dans un autre ordre seront considérés comme différents, et leurs points ne seront pas cumulés.

Meeting n°1 du 06 : U11 à U13

Date : Dimanche 9 novembre 2025 matin

Lieu : St Laurent et Menton

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau et 5 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie : U11, U12 et U 13 (2014 à 2012), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles, une course de NL et une course de 4N.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 08h30

Début des épreuves : 09h30

100 4N Dames-messieurs

200 4N Dames-messieurs

400 4N Dames-messieurs uniquement U12 et U13

400 NL Dames-messieurs

800 NL Dames-messieurs uniquement U12 et U13

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

U11 (2014), U12 (2013), U13 (2012)

Meeting n°1 du 06 : U8 à U10

Date : Dimanche 9 novembre 2025 après-midi

Lieu : St Laurent et Menton

Bassin : bassin de 25 m 4 ligne d'eau et 5 lignes d'eau.

Date limite d'engagement : Voir extranat départemental 06

Catégories : U 8, U 9 et U 10 (2017 à 2015), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelque soit l'année de naissance.

Les relais composés autrement sont autorisés en « Hors Concours ».

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h50

Début des épreuves : 14h45

4X25 4N mixte

25 papillon Dames-messieurs

25 brasse Dames-messieurs

200 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- U8 (2017)

- U9 (2016)

- U10 (2015)

Coupe aux 3 premiers relais

Interclubs toutes catégories poule B, Var et des Alpes Maritimes

Date : samedi 15 novembre 2025

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : bassin de 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : toutes catégories et **titulaires du savoir nager en sécurité.**,

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A du 06 et 83.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Samedi

Samedi	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs 100 Dos dames - 200 Dos messieurs 100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs 100 NL dames - 400 NL messieurs 100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs 100 4 N dames - 200 4 N messieurs Pause 15' 4 x 200 NL dames	4 x 200 NL messieurs 200 Dos dames - 100 Dos messieurs 200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs 400 NL dames - 100 NL messieurs 200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs 200 4 N dames - 100 4 N messieurs Pause 15' 4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Interclubs toutes catégories poule C Alpes Maritimes

Date : dimanche 16 novembre 2025

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : bassin de 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : toutes catégories et **titulaires du savoir nager en sécurité.**

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B du 06.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs 100 Dos dames - 200 Dos messieurs 100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs 100 NL dames - 400 NL messieurs 100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs 100 4 N dames - 200 4 N messieurs Pause 15' 4 x 200 NL dames	4 x 200 NL messieurs 200 Dos dames - 100 Dos messieurs 200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs 400 NL dames - 100 NL messieurs 200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs 200 4 N dames - 100 4 N messieurs Pause 15' 4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Web confrontation d'automne du 06 U12 et plus

Date : Samedi 22 après-midi et Dimanche 23 novembre 2025

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : U12 et plus (2013 et avant), **titulaires du savoir nager en sécurité.**

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.
- Qualificative pour le niveau régional pour les U14 et plus et au niveau national pour les U13 et moins.

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 N.L Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 100 4N Dames et Messieurs	200 dos Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs	200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve U12 (2013), U13 (2012) et U14 et plus.

Interclubs du 06 : U11 et moins

Date : Dimanche 14 décembre 2025 journée

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extra-nat

Catégorie : U11 et moins, (2014 et après), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

2 départs

Échauffements dames et messieurs séparés.

Les équipes sont composées de 4 nageurs du même sexe.

- Chaque nageur d'une équipe doit participer obligatoirement aux deux relais, à un des quatre 50m et au 100 4N.
- Tous les 50m devront être nagés par un membre différent de l'équipe.
- Les relais sont composées par sexe : 4 dames ou 4 messieurs.
- Les relais composés différemment sont autorisés, mais hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipe ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.

(A envoyer par mail au Comité : natation06@aol.com)

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 4 nages Dames/Messieurs	100 4N Messieurs
50 Papillon Dames/Messieurs	50 Brasse Dames/Messieurs
50 Dos Dames/Messieurs	50 NL Dames/Messieurs
100 4 Nages Dames	4 x 50NL Dames/Messieurs
Course des remplaçants avec 100 4N Dames	

Récompenses

Pour les 3 premières dames, messieurs et au cumulé de la meilleure équipe Dames et Messieurs.

POLONAT U12 et moins

Date : Dimanche 18 janvier 2026 journée

Lieu : Nice Jean Bouin

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles et garçons U12, U11, U10 (2014 à 2016), **titulaires du savoir nager en sécurité.**

Règlement

1) Une compétition de natation constituée de:

- Un relais de natation de 6x50m libre, composé de **X** séries, chaque membre de l'équipe participe au relais 6x50m nage libre,
- Un relais de natation de 4x50m quatre nages, composé de **X** séries, 4 des 6 membres de l'équipe participe à ce relais,
- Un relais de natation dribbling 6x20m, toutes les équipes en une série en largeur du bassin. Chaque membre de l'équipe participe au relais dribbling.

- Le classement s'établit comme suit :

Équipe classée première 1 point, équipe classée deuxième 2 points, etc...

Le classement natation s'effectue en additionnant les classements des trois épreuves.

2) Un tournoi de Water-polo qui se déroulera sous forme de tournoi :

Il opposera les **X** équipes engagées selon un organigramme établi en fonction du nombre d'équipes

- Le classement s'établit comme suit :

Équipe classée première 1 point, équipe classée deuxième 2 points, etc...

Le classement général du POLONAT sera réalisé par l'addition des places du tournoi de Water-polo et des relais de natation

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
Relais 6x50 NL Relais 4x50 4N Relais dribbling Début du tournoi de Water-polo	Fin du tournoi de Water-polo

Récompenses

- Coupe pour les 3 premières équipes

Tournoi de Vitesse U10 et U11

Date : Dimanche 01 février 2026 matin

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles et garçons U10 et U11 (2016 et 2015), **titulaires du savoir nager en sécurité.**

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles.
- ½ finales à 12 nageurs et la finale à 6 nageurs.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h00
25 Papillon dames-messieurs 25 dos dames-messieurs 25 brasse dames-messieurs 25 NL dames-messieurs Puis les ¼ de finales, ½ finales et la finale

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

U10 (2016) et U11 (2015)

Tournoi de Vitesse U8 et U9

Date : Dimanche 01 février 2026

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : U8 et U9 (2018 et 2017), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles.
- ½ finales à 12 nageurs et la finale à 6 nageurs.
- Échauffement dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
25 Papillon dames-messieurs 25 dos dames-messieurs 25 brasse dames-messieurs 25 NL dames-messieurs Puis les ½ finales et la finale

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

U8 (2018) et **U9** (2017)

Tournoi de Vitesse U12 à U15

Date : Samedi 07 après-midi et Dimanche 08 février 2026 journée

Lieu : Nice Jean Bouin

Bassin : 50m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : filles et garçons U12 (2014), U13 (2013), U14 (2012) et U15 (2011)

Règlement

Tournoi du demi-fond (2 épreuves maximum) :

U12: 200 4N et 400NL

U13 à U15: 400 4N et 800NL

Les nageurs souhaitant s'engager à une seule des deux épreuves sont autorisés à le faire.

Les séries du 400 NL et du 800 NL seront doublées.

Tournoi de vitesse (3 épreuves maximum) :

Les ½ finales seront nagées à 16 nageurs par année d'âge.

La finale sera nagée à 8 nageurs par année d'âge.

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 9h00 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
200 4N dames-messieurs	50 Papillon dames-messieurs	½ finales et la finale
400 4N dames-messieurs	50 dos dames-messieurs	50 Papillon dames-messieurs
400 NL dames-messieurs	50 brasse dames-messieurs	50 dos dames-messieurs
800 NL dames-messieurs	50 NL dames-messieurs	50 brasse dames-messieurs
		50 NL dames-messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers : U12,U13, U14 & U15 de chaque tournoi

Championnats départementaux

Date : Samedi 07 mars 2026

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m, 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : filles et garçons U14 et plus (2012 et avant), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles et 1 relais.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 X 50 NL Mixte (voir le règlement) 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Toutes catégories

Coupe aux 3 premiers relais

Meeting 06 n°2 : U12 & U13

Date : Dimanche 8 mars 2026

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m, 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : filles et garçons U12 & U13 ans (2014 à 2013), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et 1 relais.
- Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelque soit l'année de naissance.
- Échauffements dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00
4x50 NL mixte 100 Papillon dames-messieurs 200 Brasse dames-messieurs 100 Dos dames-messieurs 200 NL dames-messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

U12 : 2014

U13 : 2013

Coupe aux 3 premiers relais

Meeting 06 n°2 : U10 et U11

Date :Dimanche 8 Mars 2026

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : U10 et U11 ans (2016 & 2015), **titulaires du savoir nager en sécurité**

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames-messieurs séparés

Programme

Dimanche matin
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 15h00
50 papillon Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs 50 dos Dames-messieurs 100 brasse Dames-messieurs 100 4n Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 100 papillon Dames-messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers Dames et Messieurs :

U 10 (2016) et **U 11** (2015)

Meeting 06 n°3 U12 & U13

Date : Dimanche 22 mars 2026

Lieu : Menton et St Laurent

Bassin : 25 m 4 ou 5 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : U12 & U13 (2014 à 2013), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et 1 relais.
- Composition des relais mixtes : 2 filles et 2 garçons quelque soit l'année de naissance.
- Échauffements dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche matin
Ouverture des portes : 07h50 Début des épreuves : 09h00
Relais 4 x 50 4N mixte 100 Brasse Dames-messieurs 200 papillon Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs 200 dos Dames-messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

U12 (2014)

U13 (2013)

Coupe au 3 premiers relais

Meeting 06 n°3 : U8 et U9

Date : Dimanche 22 mars 2026 après-midi

Lieu : Menton et St Laurent

Bassin : 25 m 5 ou 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie : U8 et U9 (2018 & 2017), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h45
50 papillon Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 100 4N Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames-messieurs :

U8 (2018) et U9 (2017)

Meeting 06 n°4 : U8 et U9

Date : Samedi 11 avril 2026 après midi

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie U8 et U9 (2018 & 2017), titulaires du savoir nager en sécurité

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Les série du 200 NL seront doublées.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h45
50 NL Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 50 papillon Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs:

U8 (2018) et U9 (2017)

Meeting 06 n°4 : U12 à U13

Date : Dimanche 12 avril 2026 matin

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie U12 & U13 (2014 et 2013), titulaires du savoir nager en sécurité

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 07h50 Début des épreuves : 09h00
100 NL Dames-messieurs 200 Brasse Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 200 Papillon Dames-messieurs 100 brasse dames-messieurs 200 Nage Libre Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs 200 dos Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames-messieurs :

U12 (2014)

U13 (2013)

Meeting 06 n°4 : U10 et U11

Date : Dimanche 12 avril 2026 après-midi

Lieu : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : U10 et U11 (2016 et 2015), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames-messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 14h45
50 dos Dames-messieurs 100 papillon Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs 200 4N Dames-messieurs 100 4N Dames-messieurs 50 Papillon Dames-messieurs 100 Brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames-messieurs :

U10 (2016) et U11 (2015)

Interdépartementale U10 et U11

Date : jeudi 14 mai 2026

Lieu : en attente

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie U10 et U11 (2016 et 2015), titulaires du savoir nager en sécurité.

Pas de saisie manuelle par le Comité

Règlement

Les sélections départementales sont composées de 10 participants avenir.

- Chaque nageur doit participer au relais 10x50NL et à **deux** courses individuelles.
- Chacune des 5 épreuves individuelles devra être nagée par 4 nageurs par équipe.
- Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants qui pourront nager un 100NL et/ou un 100 4N.
- Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme

Jeudi	
Ouverture des portes : 9h30 Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL Dames et Messieurs	100 brasse Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL	100 NL Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs	Course des remplaçants 100 4N
100 dos Dames et Messieurs	4 X 50 4N Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs	

Récompenses

Chaque équipe sera classée au cumul des épreuves à la table de cotation.

En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

Coupe pour les trois premières équipes dames & messieurs.

Coupe pour la meilleure performance individuelle à la table de cotation filles et garçons.

Tournoi de Vitesse des Maîtres

Date : Dimanche 17 mai 2026

Lieu : Vallauris

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : Maîtres (né(e)s en 2001 et avant)

Règlement

- Chaque nageur peut participer aux 4 épreuves individuelles.
- Les classements se font aux points en tenant compte du coefficient de rajeunissement.
- Les 1/8 de finales (50NL uniquement) seront nagées avec un maximum de 16 nageurs.
- Les 1/4 de finales seront nagées à 8 nageurs.
- Les 1/2 finales à 4 nageurs
- La finale à 2 nageurs.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 09h30 Début des épreuves : 10h30
Séries 50NL D/M 50 Papillon D/M 50 dos D/M 50 Brasse D/M Puis les 1/8 (50NL), les quarts, les demies et la finale

Récompenses

Au premier de chaque finale au points Maîtres (Dames - Messieurs)

Trophée U8 à U13 des Alpes-Maritimes

Date : Samedi 30 et Dimanche 31 mai 2026

Lieu : Nice Jean Bouin

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories U8 à U13 : 12 et 13 ans, 10 et 11 ans, 8 et 9 ans.

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles par réunion.
- Qualificatif aux championnats régionaux des benjamins et avenirs.
- Relais mixte 3 filles et 3 garçons soit un(e) par catégorie et 2 U8/U9, 2 U10/U11 et 2 U12/U13, les relais composés autrement sont autorisés en "Hors Concours".

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
100 papillon Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 200 Dos Dames-messieurs (uniquement U12 & U13) 1500 NL Dames (uniquement U13)	Relais 6 x 100 NL Mixte (voir règlement) 50 NL Dames-messieurs 100 Brasse Dames-messieurs 200 Papillon Dames-messieurs (uniquement U12 & U13) 1500 NL messieurs (uniquement U13)
Dimanche	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
400 NL Dames (uniquement U12 & U13) 100 NL Messieurs-dames 200 4N Messieurs-dames 50 Brasse Messieurs-dames 800 NL messieurs (uniquement U12 & U13)	Relais 6 x 50 NL Mixte (voir règlement) 400 NL Messieurs (uniquement U12 & U13) 50 Papillon Dames-messieurs 200 Brasse Dames-messieurs (uniquement U12 & U13) 100 Dos Dames-messieurs 800 NL Dames (uniquement U12 & U13)

Récompenses

Coupe pour les 3 premiers relais.

- Médailles pour les 3 premiers par année d'âge:
- U8 (2018) et U9 (2017)
- U10 (2016) et U11 (2015)
- U12 (2014) et U13 (2013)

Remise des Trophées FFN (performances de janvier à juin).

Trophée U8 & U9 du 4 nageur : 25 papillon, dos, brasse et nage libre

Trophée U10 & U11 du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL

Trophée U12 & U13 du nageur complet :

- U12 : un 50 m de spécialité, 200 4N et le 400 NL
- U13 : un 50 m de spécialité, 400 4N et le 800 NL ou le 1500 NL

Interclubs 06 : U12&13 et U14 &15

Date : Dimanche 14 juin 2026 journée

Lieux : Nice Jean Medecin

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories U12&13 (2014 et 2013) et U14&15 (2012 et 2011)

Règlement

Publication courant septembre

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 08h15

Début des épreuves : 09h30

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Publication courant septembre

Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes par département Dames, Messieurs et au général :

U12&U13

U14&U15

Championnat départemental 06 : U12 et plus

Date : Dimanche 21 juin 2026 après midi

Lieu : Carros

Bassin : 25 m, 4 lignes d'eau.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories U 12 et plus (2014 et moins)

Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles et 1 relais.
- Championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- Les relais sont mixtes (2 filles et 2 garçons)
- Les autres compositions de relais seront « hors concours ».

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h45
4 X 50 NL Mixte (voir le règlement) 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs de chaque épreuve individuelle.
- Pour les 3 premiers relais.