PROGRAMME SPORTIF DEPARTEMENTAL ALPES MARITIMES 2024/2025

Table des matières

Règlement natation course des Alpes-Maritimes	p 3
Officiels / Jury	p 4
Catégories d'âges	p 6
Actions sportives	p 8
Trophées départementaux	p11
Meeting de la rentrée Avenirs et Pitchouns	p12
Meeting « Fond » Maîtres Var et Alpes Maritimes	p13
Meeting de la rentrée benjamins et juniors et plus	p14
Championnat départemental Alpes-Maritimes Benjamins et juniors et plus bassin de 25 m	p15
Interclubs poule B Ligue est (Var et Alpes-Maritimes)	p16
Interclubs poule C Alpes-Maritimes	p17
Meeting avenirs n°1	p18
Meeting pitchouns n°1	p19
Championnats départementaux Maîtres Var et Alpes Maritimes	p20
Interclubs avenirs et pitchouns	p21
Tournoi de vitesse benjamins	p22
Tournoi de vitesse avenirs	p23
Tournoi de vitesse pitchouns	p24
Meeting benjamins n°1	p25
Meeting avenirs et pitchouns n°2	p26
Meeting benjamins et juniors 1	p27
Meeting avenirs n°3	p28
Meeting Pitchouns n°3	p29
Challenge des Alpes-Maritimes avenirs	p30
Challenge des Alpes-Maritimes pitchouns	p31
Tournoi mixte de vitesse Maîtres	p32
Maîtres départementaux Var et Alpes-Maritimes n°2	p33
Interclubs benjamins	p34
Trophée des Alpes-Maritimes pitchouns, avenirs et benjamins	p36
Championnat départemental en bassin de 50 m benjamins et juniors et +	p38

Précisions pour les compétitions départementales

Engagements :

Tarifs :

Engagement individuel : 3,50 €
Engagement d'un relais : 6,00 €
Engagement par équipe :
Equipes de moins de 5 participants : 25 €
Equipes de 5 et plus de 5 participants : 60 €

Dans le cas où les engagements devraient être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.
Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.
En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité par mail.
Date limite d'engagement pour les compétitions départementales 06 : en règle générale le lundi qui précède la compétition
Attention, pour les engagements sous Extranat :

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,…).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,… penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, …), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Les entraîneurs sont responsables de leurs nageurs pendant toute la durée de la compétition

En cas de souillures de toutes natures, tous les entraîneurs présents sur la compétition devront nettoyer

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la première compétition.

MODE DE CALCUL DES BONUS-MALUS DES OFFICIELS

Nombre d'officiels requis sur les compétitions départementales

- Pas d'officiel requis pour un seul nageur.
- 1 officiel pour 8 nageurs, dont un au moins Juge à partir de 2 officiels.
- Pour les Interclubs Toutes Catégories, un officiel par équipe de 10, dont un au moins Juge à partir de 2 officiels

- Exemples jusqu'à 64 nageurs (Hors Interclubs Toutes Catégories) :

Nombre de nageurs	Nombre d'officiels	Nombre d'officiels J/ST/JA
01	0	0
02 à 08	1	0
09 à 16	2	1
17 à 24	3	1
25 à 32	4	2
33 à 40	5	2
41 à 48	6	3
49 à 56	7	3
57 à 64	8	4

Règle de calcul des Bonus-Malus

Pour chaque compétition, sont comptabilisés :

- Les Officiels en poste sur la feuille de jury (Juge-Arbitre, Starter, Juge de nage, Juge à l'arrivée, Chronométreur, Superviseur, Médecin, Coordonnateur, Gestion Extranat, Secrétariat, Gestion du Chronométrage, Représentant DTN, Juge Vidéo, Superviseur Vidéo, et inscrit sans fonction).
- Un(e) aide au secrétariat à condition d'être lui (elle)-même officiel(le).
- Les élèves pour leurs épreuves pratiques (décomptés dans le grade titulaire détenu), sauf les Pass Officiels.
- Les délégués même s'ils ne sont pas officiels.
- Chaque club organisateur doit fournir un commis de plage, et un speaker, **qui ne seront pas comptabilisés, et ne rapporteront aucun bonus**.
- En cas d'absence, le club organisateur tant que son bilan est positif aura un malus de 2 points pour chacun des postes manquants. Il n'y aura aucun malus supplémentaire, si le club organisateur est à zéro ou comptabilise un bilan négatif.
- Les possibles remplaçants d'un club différent seront comptabilisés. (un commis de plage et un speaker maximum)
- Le poste chambre d'appel devra être tenu par un (ou deux) officiels. Si un licencié l'occupe, il ne sera pas comptabilisé.
- Les membres du jury d'appel ne peuvent être comptabilisés même s'ils sont titulaires d'un titre d'officiel.

Attribution des points :

- Officiel présent en plus : +2 points
- Officiel manquant : -4 points
- Officiel présent mais sans le bon statut (Chronométreur au lieu de Juge ou plus) : -2 points
- Au maximum 5 Officiels supplémentaires par réunion seront comptabilisés, soit 10 points supplémentaires maximum par réunion et par club.

Calcul des Bonus-Malus :

- Un Bonus est attribué aux Clubs dont le nombre de points est positif en fin de saison. Sa valeur est le résultat d'une péréquation entre le nombre de points obtenus, le nombre total d'engagements sur la saison et la valeur affectée
- Un Malus est attribué si le nombre de point est négatif. Sa valeur est le résultat de la multiplication de points par 10 €.

ATTENTION : ERREUR SUR LES BONUS ET MALUS : SUIVRE LE DETAIL PAR LE BIAIS DU SITE NATATION06 ET LIGUE.
EN CAS DE LITIGE VOS RECLAMATIONS DEVRONT ETRE ENVOYEES UN MOIS APRES LA DATE DE LA COMPETITION.
PASSE CE DELAI ELLES NE SERONT PAS PRISES EN COMPTE

Catégories d'âge saison 2024

Pitchouns	*Filles*	*8 ans - 9 ans*	*2016 & 2015*
	Garçons		
Avenirs	*Filles*	*10 ans - 11 ans*	*2013 & 2014*
	Garçons		
Benjamins	*Filles*	*12 - 13 ans*	*2011 & 2012*
	Garçons		
Juniors	*Filles*	*14 - 18 ans*	*2010 à 2006*
	Garçons		
Seniors	*Filles*	*19 ans et plus*	*2005 et avant*
	Garçons		

Masters :

Individuel	Relais
C1 : de 25 à 29 ans né(e) entre 1999 et 1995	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans né(e) entre 1994 et 1990	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans né(e) entre 1989 et 1985	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans né(e) entre 1984 et 1980	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans né(e) entre 1979 et 1975	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans né(e) entre 1974 et 1970	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans né(e) entre 1969 et 1965	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans né(e) entre 1964 et 1960	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans né(e) entre 1959 et 1955	
C10 : de 70 à 74 ans né(e) entre 1954 et 1950	
C11 : de 75 à 79 ans né(e) entre 1949 et 1945	
C12 : de 80 à 84 ans né(e) entre 1944 et 1940	
C13 : de 85 à 89 ans né(e) entre 1939 et 1935	
C14 : de 90 à 94 ans né(e) entre 1934 et 1930	
C15 : de 95 à 99 ans né(e) entre 1929 et 1925	
C16 : plus de 99 ans né(e) avant 1924	

Catégories d'âge saison 2025

Pitchouns	*Filles*	*8 ans - 9 ans*	*2017 & 2016*
	Garçons		
Avenirs	*Filles*	*10 ans - 11 ans*	*2015 & 2014*
	Garçons		
Benjamins	*Filles*	*12 - 13 ans*	*2012 & 2013*
	Garçons		
Juniors	*Filles*	*14 - 18 ans*	*2011 à 2007*
	Garçons		
Seniors	*Filles*	*19 ans et plus*	*2006 et avant*
	Garçons		

Masters :

Individuel	Relais
C1 : de 25 à 29 ans né(e) entre 2000 et 1996	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans né(e) entre 1995 et 1991	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans né(e) entre 1990 et 1986	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans né(e) entre 1985 et 1981	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans né(e) entre 1980 et 1976	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans né(e) entre 1975 et 1971	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans né(e) entre 1970 et 1966	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans né(e) entre 1965 et 1961	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans né(e) entre 1960 et 1956	
C10 : de 70 à 74 ans né(e) entre 1955 et 1951	
C11 : de 75 à 79 ans né(e) entre 1950 et 1946	
C12 : de 80 à 84 ans né(e) entre 1945 et 1941	
C13 : de 85 à 89 ans né(e) entre 1940 et 1936	
C14 : de 90 à 94 ans né(e) entre 1935 et 1931	
C15 : de 95 à 99 ans né(e) entre 1930 et 1926	
C16 : plus de 99 ans né(e) avant 1925	

ACTIONS SPORTIVES

INTERDEPARTEMENTALE Avenirs

Date : jeudi 29 mai 2025

Lieu : dans le 13

CATEGORIE : avenirs (année 2014 et 2015)

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.
Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe sélectionné sur un 100 4N.
Une série de **100 NL et de 100 4N** sera organisée pour les remplaçants.

Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles et à au moins un relais.
Classement aux points.

PROGRAMME :

Matin :

Échauffement 9 h 30 - Défilé des délégations 10 h 15 - Début des Épreuves 10 h 30

Relais 10 X 50 NL
course des remplaçants
100 Papillon dames-messieurs
100 dos dames-messieurs
100 4N dames-messieurs

REPAS PRIS EN COMMUN

Après-midi :

Échauffement 14 h 30 - Début des Épreuves 15 h 15

100 Brasse dames-messieurs
100 NL dames-messieurs
100 4N course des remplaçants
Relais 4 X 50 4N

REMISE DES RECOMPENSES

Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.
Les 3 premières délégations aux classements cumulés filles et garçons
Meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2024 et le 11 mai 2025 inclus.
Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'âge du nageur.
Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100 4N.

Publication de la sélection :

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine de mai.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 28 mai 2025 aux points de ramassage habituels (Nice et Antibes), le retour est prévu le 29 mai 2025 en soirée.
Modalités envoyées, avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental : natation06@aol.com
Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu.

COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS ELIMINATOIRE

Date : dimanche 27 avril 2025

Catégorie : benjamins
qualificative à la coupe de France des départements

Lieu : Cannes les Oliviers

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.
Ordre de passage : Filles puis Garçons. 2 équipes maximum par département.
L'équipe est composée de 10 nageurs Dames et Messieurs.
La délégation amène 1 remplaçant par sexe et par année d'âges (si elle le souhaite).
Par conséquent l'équipe est composée de 5 benjamins 1 (2012) maximum.
Chaque nageur participe à 1 épreuves individuelles. Les nageurs doivent obligatoirement participer aux 2 relais NL et à 1 relais 4N.

Classement des équipes : à table de cotation.
La finale nationale sera organisée en décembre 2025 après les championnats de France benjamins

Une série de **100 m et de 50 m** sera organisée pour les remplaçants le 100 m le matin et une série de 50 m sera organisée pour les remplaçants l'après-midi.

PROGRAMME :

Dimanche matin OP : 9h30 DE : 10h30	Dimanche après-midi OP : 14h DE : 15h
Voir spécial règlement FFN	

Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.
Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).
Les meilleurs performances individuelles à la table de cotation.

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2024 et le 01 juin 2025 inclus.
Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'âge du nageur.
Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100 nage libre.

Publication de la sélection :

La sélection sera publiée la première quinzaine juin.
La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation des Alpes Maritimes sur proposition de la commission sportive.
Les clubs en seront ensuite informés.

Déplacement :

Le rendez-vous sera fixé à la piscine de Cannes les oliviers.
Les modalités seront envoyées avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental : natation06@aol.com
Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu.

Trophée départementaux

L'ensemble de nageurs pitchouns et avenirs ayant nagé le trophée sera récompensé par une médaille.

- Trophée **pitchouns** du 4 nageur : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre

- Trophée **avenirs** du nageur complet :
  Avenirs 1 : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL
  Avenirs 2 : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 400 NL

- Trophée **benjamins** du nageur complet :
  Benjamins 1 : un 50 m de spécialité, 200 4N et le 400 NL
  Benjamins 2 : un 50 m de spécialité, 400 4N et le 800 NL ou le 1500 NL.

Les performances seront prises en compte du 01/01/2025 au 01/06/2025.
Les récompenses seront remises le samedi 07 juin 2025 à Nice Jean Bouin.

Meeting de la rentrée Avenirs et Pitchouns

Date : Dimanche 06 octobre 2024 journée
Lieu : Nice Jean Medecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie avenirs : 2013 et 2014, titulaires du SNS
Pitchouns : 2015 et après, titulaires du SNS

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais par réunion.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Composition des relais mixtes (conjoints avec la compétition Pitchouns) :
Une fille Pitchouns, une fille Avenirs, un garçon Pitchouns et un garçon Avenirs.

Les relais composés autrement sont autorisés en « Hors Concours ».

Programme

DIMANCHE	
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h45
Relais 4 x 50 NL mixtes (voir règlement) 25 Papillon Dames-messieurs 50 Papillon Dames-messieurs 25 dos Dames-messieurs 50 dos Dames-messieurs	Relais 4 x 50 4N mixtes (voir règlement) 25 Brasse Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 25 NL Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- Avenirs 1 : né en 2014
- Avenirs 2 : né en 2013
- Pitchouns 1 : né en 2016 et après
- Pitchouns 2 : né en 2015

Coupe aux 3 premiers relais.

Meeting « Fond » Maîtres
Var et Alpes Maritimes

Date : dimanche 13 octobre 2024 après-midi
Lieu : Carros
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : Maîtres 25 ans et +
Type de compétition : animation

Règlement

La participation n'est pas limitée en nombre d'épreuves.
Un relais doit être composé de 4 nageurs du même club. (pas de relais hors compétition).
Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais (Dames/Messieurs ou Mixtes)
Suivant la participation, les séries pourront être regroupées et mixtes.

Programme

dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
1500NL ou 800NL D/M 400 4N D/M 4x200 NL D/M/Mixtes 400 NL D/M

Horaires précis communiqués ultérieurement

Récompenses

Au premier (aux points « maîtres » marqués) de chaque épreuve Var et Alpes-Maritimes confondu.

Meeting de la rentrée Benjamins et Juniors et plus

Date : Samedi 19 et Dimanche 20 Octobre 2024
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie benjamins : 2011 et 2012
Juniors et plus : 2010 et avant.

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles par réunion.
- Relais mixtes composés de deux dames et deux messieurs.

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
200 4N Dames-messieurs 800 NL Dames-messieurs 400 4N Dames-messieurs 1500 NL Dames-messieurs	Relais 4 x 50 NL mixtes 50 papillon Dames-messieurs 200 dos Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs 50 dos Dames-messieurs 100 Brasse Dames-messieurs 200 papillon Dames-messieurs	Relais 4 x 50 4N mixtes 50 brasse Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 100 dos Dames-messieurs 50 nage libre Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs 200 Brasse Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Benjamins 1 : 2012
Benjamins 2 : 2011
Juniors et plus : 2010 et avant

Coupes aux 3 premiers relais.

Championnats départementaux des Alpes-Maritimes
Benjamins et juniors et plus
bassin de 25 m

Date : Dimanche 10 et lundi 11 Novembre 2024
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories benjamins : 2012 et 2011
Juniors et plus : 2010 et avant

Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par réunion.
- Compétition qualificative pour le final tour benjamins et juniors 1, et pour les championnats de France des benjamins.
- Pour les juniors et plus, la compétition est qualificative pour les championnats régionaux.

Programme

Dimache	Lundi	
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
1500 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 400 N.L Dames et Messieurs	200 dos Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs	200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve dames et messieurs

Benjamins 1 : 2012
Benjamins 2 : 2011
Juniors et plus : 2010 et avant.

Interclubs Ligue toutes catégories poule B

Date : Dimanche 17 novembre 2024
Lieu : Hyères (83)
Bassin : bassin de 25 m 5 lignes
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : toutes catégories et être titulaire du SNS

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A du côté est de la ligue.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200 NL dames	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Interclubs toutes catégories poule C Alpes Maritimes

Date : samedi 16 novembre 2024 après-midi
Lieu : Monaco
Bassin : bassin de 25 m 8 lignes
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : toutes catégories et être titulaire du SNS

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B du 06.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00	
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200 NL dames	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs
Pause de 20 minutes	

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Meeting avenirs n°1

Date : Dimanche 24 novembre 2024 matin
Lieu : St Laurent et Menton
Bassin : bassin 25 m 4 lignes ou 5 lignes.
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie avenirs : 2013 et 2014, titulaires du SNS

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixtes composés de 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30
Relais 4 X 25 4N Mixtes 100 4N Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 400 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 : né en 2014**
- **Avenirs 2 : né en 2013**

Une coupe pour les 3 premiers relais mixtes.

Meeting Pitchouns n°1

Date : Dimanche 24 novembre 2024 après-midi
Lieu : St Laurent et Menton
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau ou 5 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie pitchouns : 2015 et après, titulaires du SNS

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.
- Les séries de 200 NL seront doublées

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h45
25 Papillons Dames-messieurs 25 dos Dames-messieurs 25 Brasse Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Pitchouns 1 : 2016 et après**
- **Pitchouns 2 : 2015**

Championnats départementaux des Maîtres
Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 08 décembre 2024 après midi
Lieu : Carros
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : Maîtres 25 ans et +
Type de compétition : animation

Règlement

La participation n'est pas limitée en nombre d'épreuves.
Le nageur ne pourra participer qu'à un seul 200 mètres de spécialité (dos/brasse/pap).
Suivant la participation, les séries pourront être regroupées et mixtes.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
50 Brasse D/M 200 NL D/M 100 4N D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 200 de spécialité D/M* 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 200 4N D/M Relais 4x50 4N Mixtes

Horaires précis communiqués ultérieurement

Récompenses

Au premier de chaque épreuve par catégorie Var et Alpes-Maritimes confondu.

Interclubs Avenirs et Pitchouns

Date : Dimanche 15 décembre 2024 après midi
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories Avenirs et Pitchouns : 2013 et Après titulaires du SNS

Règlement

- 2 départs
- équipe composée de 4 nageurs du même sexe.
- Chaque nageur d'une équipe participe aux deux relais, à un 50 et au 100 4N.
- Tous les 50 doivent être nagés une fois.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs.
- Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipe ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 4 nages Dames/Messieurs 50 Papillon Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 4 Nages Dames/Messieurs 50 Brasse Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs 4 x 50NL Dames/Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premières équipes dames, messieurs et mixtes (classement cumulé de la meilleure équipe dame et messieurs de chaque club).

Tournoi de Vitesse et de demi-fond Benjamins

Date : Dimanche 19 janvier 2025 journée
Lieu : Monaco
Bassin : 25 m 8 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories benjamins : 2012 et 2013.

Règlement

- **Tournoi du demi-fond (2 épreuves maximum) :**
- Benjamins 1 : 200 4N et 400 NL
- Benjamins 2 : 400 4N et 800 NL
- Pour être classé, il est nécessaire de s'engager aux deux épreuves du tournoi.
- L'engagement à une seule épreuve est cependant autorisé (hors tournoi)
- Les séries de 400NL et 800 NL seront doublées.

- **Tournoi de Vitesse (3 épreuves maximum) :**
- ½ finales à 16 nageurs et la finale à 8 nageurs.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h15
200 4N Dames-messieurs 400 4N Dames-messieurs 400 NL Dames-messieurs 800 NL Dames-messieurs	50 Papillon dames-messieurs 50 dos dames-messieurs 50 brasse dames-messieurs 50 NL dames-messieurs Puis ½ finales et la finale

Récompenses

Tournoi du demi-fond

- Pour les 3 premiers Dames et Messieurs :
Benjamins 1 : 2013
Benjamins 2 : 2012

Tournoi de vitesse
Pour les 3 premiers Dames et Messieurs Benjamins.

Tournoi de Vitesse Avenirs

Date : Dimanche 26 janvier 2025 matin
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories avenirs : 2014 et 2015 titulaires SNS

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles.
- Les ½ finales à 12 nageurs et la finale à 6 nageurs.
- Finales par année d'âge
- Deux départs

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30
25 Papillon dames-messieurs 25 dos dames-messieurs 25 brasse dames-messieurs 25 NL dames-messieurs ½ finales et la finale

Récompenses

- Pour les 3 premiers :

Avenirs 1 : 2015 Dames et Messieurs
Avenirs 2 : 2014 Dames et Messieurs

Tournoi de Vitesse Pitchouns

Date : Dimanche 26 janvier 2025 après-midi
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories pitchouns : 2016 et après titulaires du SNS

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles.
- Les ½ finales à 12 nageurs et la finale à 6 nageurs.
- Finales par année d'âge.
- Deux départs

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h45
25 Papillon dames-messieurs 25 dos dames-messieurs 25 brasse dames-messieurs 25 NL dames-messieurs Puis les ½ finales et la finale

Récompenses

- Pour les 3 premiers :

Pitchouns 1 : 2017 et après Dames et Messieurs
Pitchouns 2 : 2016 Dames et Messieurs

Meeting Benjamins n°1

Date : Dimanche 9 mars 2025 matin
Lieu : St Laurent et Menton
Bassin : 25 m, 4 lignes d'eau ou 5 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories benjamins : filles et garçons 12 à 13 ans (2013 & 2012).

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 9h00
100 Papillon dames-messieurs 100 dos dames-messieurs 100 4N dames-messieurs 100 brasse dames-messieurs 100 NL dames-messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers Dames et Messieurs :

Benjamins 1 : 2013
Benjamins 2 : 2012

Meeting Avenirs et Pitchouns n°2

Date : Dimanche 9 mars 2025 après midi
Lieu : St Laurent et Menton
Bassin : 25 m, 4 lignes d'eau ou 5 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories avenirs : 2014 et 2015, **titulaires du SNS**.
Pitchouns : 2016 et après, titulaire de SNS

Règlement

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles.
- Deux départs
- Échauffements dames-messieurs séparés

Programme

Samedi ou Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	
25 NL dames-messieurs 50 NL dames-messieurs 100 NL dames-messieurs 25 dos dames-messieurs 50 dos dames-messieurs 100 dos dames-messieurs	100 4N dames-messieurs 25 brasse dames-messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 brasse dames-messieurs 25 papillon dames-messieurs 50 papillon dames-messieurs 100 papillon dames-messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers Dames et Messieurs:

Avenirs 1 : **2015**
Avenirs 2 : 2014
Pitchouns 1 : 2017 et après
Pitchouns 2 : 2016

Meeting benjamins et juniors 1 n°2

Date : Samedi 26 avril 2025 après-midi
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie benjamins et juniors 1: 12 à 13 ans (2013 à 2012) et 14 ans (2011).

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
200 NL dames-messieurs 200 dos dames-messieurs 200 papillon dames-messieurs (épreuve autorisée aux benjamins 2 et juniors 1 uniquement) 200 brasse dames-messieurs 200 4N dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers :

- benjamins 1 : dames et messieurs 12 ans (2013)
- benjamins 2 : dames et messieurs 13 ans (2012)
- juniors 1 : dames et messieurs 14 ans (2011)

Meeting avenirs n°3

Date : Dimanche 27 avril 2025 matin
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie avenirs : 10 ans (2015) et 11 ans (2014), **titulaires du SNS**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30
100 Brasse Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 100 4N Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs 50 Papillon Dames-messieurs 100 Nage Libre Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers :

- **Avenirs 1 :** dames et messieurs 10 ans (2015)
- **Avenirs 2 :** dames et messieurs 11 ans (2014)

Meeting Pitchouns n°3

Date : Dimanche 27 avril 2025 après midi
Lieu : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie avenirs : 8 ans et moins (2017) et 9 ans (2016), **titulaires du SNS**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
100 Brasse Dames-messieurs 50 Brasse Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 100 4N Dames-messieurs 100 Papillon Dames-messieurs 50 Papillon Dames-messieurs 100 Nage Libre Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers :

- **Pitchouns 1 :** dames et messieurs 8 ans et moins (2017 et après)
- **Pitchouns 2 :** dames et messieurs 9 ans (2016)

Challenge des Alpes-Maritimes Avenirs

Date : Dimanche 11 mai 2025 matin
Lieu : Menton **et** Carros
Bassin : 25 m 5 lignes d'eau et 4 lignes
Date limite d'engagement **:** Voir extranat
Catégorie avenirs : 2014 & 2015

Règlement

- Challenge Avenirs :
- 3 épreuves maximum.
- Pour être classés, les Avenirs 1 devront s'engager sur un des trois **50 m** au choix, sur le **100 4N** et le **200 NL**
- Pour être classés, les Avenirs 2 devront s'engager sur un des trois **50 m** au choix, sur le **100 4N** et le **400 NL**
- Possibilité de s'engager sur des courses individuelles autres que les trois ci-dessus, mais hors challenge.
- Le 200 NL est réservé aux avenirs 1. Les séries seront doublées.
- Le 400 NL est réservé aux avenirs 2. Les séries seront doublées.

- Deux départs
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00
50 Papillon Dames-messieurs 100 4N dames-messieurs 50 DOS Dames-messieurs 200 NL dames-messieurs 50 brasse dames-messieurs 400 NL dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs à l'addition des points de la table de cotation.

- **Avenirs 1** : né(e)s en 2015
- **Avenirs 2** : né(e)s en 2014

Challenge des Alpes-Maritimes Pitchouns

Date : Dimanche 11 mai 2025 après midi
Lieu : Menton **et** Carros
Bassin : 25 m 5 lignes d'eau ou 4 lignes
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégorie Avenirs : 2016 et après

Règlement

- Obligation de s'engager sur 4 courses individuelles pour participer au challenge.
- Les engagements à moins de 4 épreuves sont autorisés, mais hors challenge.

- Échauffements dames et messieurs séparés.
- Deux départs.

Classement à l'addition des points de la table de cotation. Pour les 25m, une table départementale sera créée à partir de celles des 50m des disciplines correspondantes.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes :14h00 Début des épreuves : 14h45
25 Papillon Dames-messieurs 100 4N dames 25 Dos Messieurs-dames 100 4N Messieurs 25 brasse dames-messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs à la table de cotation « spéciale » des trois 25 m et du 100 4N.

- **Pitchouns 1** : né(e)s en 2017 et après
- **Pitchouns 2** : né(e)s en 2016

Tournoi de Vitesse Maîtres

Date : dimanche 11 mai 2025 en soirée après les Pitchouns
Lieu : Carros
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories Maîtres : 25 ans et plus (1999 et avant)

Règlement

- Chaque nageur peut participer aux 4 épreuves individuelles.
- Les classements sont mixtes et se font aux points en tenant compte du coefficient de rajeunissement.
- Le temps des dames sera rapporté à la grille messieurs avec le coefficient spécial « dame relais » (sur le principe du relais 4x50 4N mixtes des interclubs masters)

- Les 1/8 de finales (50NL uniquement) seront nagées avec un maximum de 16 nageurs.
- Les 1/4 de finales seront nagées à 8 nageurs
- Les 1/2 finales à 4 nageurs
- La finale à 2 nageurs.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : après les pitchouns Début des épreuves : 19h00
Séries 50 NL D/M 50 Papillon D/M 50 dos D/M 50 brasse D/M Puis les huitièmes (50NL), les quarts, les demies et la finale

Récompenses

- Pour la première dame **et** le premier homme au classement aux points de **chaque épreuve individuelle**, sur la manche la plus élevée. (Ex : si le meilleur homme est éliminé en demi-finale, ce seront les points marqués dans ce tour qui seront comptabilisés, même si un nageur a marqué plus de points dans une autre manche).
- Trophée pour le meilleur club à l'addition des points de la meilleure performance en **série** de chacune des quatre épreuves.

MAÎTRES Départementaux n°2
Var et Alpes-Maritimes

Date : Samedi 2025 **(attente de date de la commission des maîtres du Var)**
Lieux : Fréjus
Bassin 25 m niveau 4 lignes d'eau
Catégories : Maîtres 25 ans et +
Date limite d'engagement : se référer à extranat
Type de compétition : animation

Mode de participation

- Aucune limite en nombre d'épreuves individuelles. (attention toutefois au temps de récupération pouvant être très court)
- Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.
- Un seul 200 m au choix : (NL, D, Br, Pap, 4N).
- Les séries pourront être regroupées (et/ou mixtes) suivant la participation.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves :18h00
4x50 NL D/M 100 4N D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 200 spé D/ M* 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 400 NL D/M

Récompenses

Pour le 1er de chaque catégorie Var et Alpes-maritimes confondu

Interclubs Benjamins 06/83

Date : Dimanche 25 mai 2025 journée
Lieux : Nice Jean Médecin
Bassin : 25 m 6 lignes
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories benjamins : filles et garçons 12 à 13 ans

Règlement

- Les équipes sont composées de 4 nageurs.
- Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais.
- Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.
- Les équipes mixtes pourront être engagées via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement**.**
- Deux départs.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 x 200 NL Garçons	4 x 200 NL Filles
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons	100 Brasse Garçons- 100 NL Filles
4 x 100 4 Nages Filles	4 x 100 4 Nages Garçons

Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs et au général.

INTERCLUBS JEUNES – POULE DEPARTEMENTALE
EQUIPES MIXTES

Date et lieu 25 mai 2025 Nice JM CLUB :

A renvoyer à natation06@aol.com Téléphone entraîneur

Date limite :

Nom	Prénom	F/G	Date de naissance	100 PAP Tps engag	100 dos Tps engag	100 brasse Tps engag	100 N.L. Tps engag	Relais 4x200 N.L Tps engag	Composition	4x100 4 N individuel Tps engag	Composition

Trophée benjamins, avenirs, pitchouns des Alpes-Maritimes

Date : Samedi 07 et Dimanche 08 juin 2025

Lieu : Nice Jean Bouin
Bassin : 50 m 8 lignes d'eau.
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories pitchouns à benjamins : Benjamins 12 et 13 ans, Avenirs 10 et 11 ans, Pitchouns 8 (-) et 9 ans.

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles par réunion.
- Qualificatif aux championnats régionaux des benjamins et avenirs.
- Relais mixte 3 filles et 3 garçons soit un(e) par catégorie et 2 pitchouns, 2 avenirs et 2 benjamins, les relais composés autrement sont autorisés en "Hors Concours".

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
100 papillon Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 50 Dos Dames-messieurs 200 Dos Dames-messieurs (uniquement benjamins) 1500 NL Dames (uniquement benjamins 2)	Relais 6 x 100 NL Mixte (voir règlement) 50 NL Messieurs-dames 100 Brasse Messieurs-dames 200 Papillon Messieurs-dames (uniquement benjamins) 1500 NL messieurs (uniquement benjamins 2)
Dimanche	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
400 NL Dames (uniquement benjamins) 100 NL Messieurs-dames 200 4N Messieurs-dames 50 Brasse Messieurs-dames 800 NL messieurs (uniquement les benjamins)	Relais 6 x 50 NL Mixte (voir règlement) 400 NL Messieurs (uniquement benjamins) 50 Papillon Dames-messieurs 200 Brasse Dames-messieurs (uniquement benjamins) 100 Dos Dames-messieurs 800 NL Dames- (uniquement les benjamins)

Récompenses

- Coupe pour les 3 premiers relais.

- Médailles pour les 3 premiers par année d'âge :

- Pitchouns 1 (8 ans) et Pitchouns 2 (9 ans)
- Avenirs 1 (10 ans) et Avenirs 2 (11ans)
- Benjamins 1 (12 ans) et Benjamins 2 (13 ans)

Remise des Trophées FFN (performances de janvier à juin).

Trophée pitchouns 1 (2017 et après) du 4 nageur : 25 papillon, dos, brasse et nage libre
Trophée pitchouns 2 (2016) du 4 nageur : 25 papillon, dos, brasse et nage libre

Trophée avenirs 1 (2015) du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 200 NL
Trophée avenirs 2 (2014) du nageur complet : un 25 m de spécialité, 100 4N et le 400 NL

Trophée Benjamins 1 (2013) du nageur complet un 50 m de spécialité, 200 4N et 400 NL
Trophée Benjamins 2 (2012) du nageur complet un 50 m de spécialité, 200 4N et le 800 NL ou le 1500NL

Championnats départementaux Alpes-Maritimes Benjamins et juniors et plus 50 m

Date : Dimanche 22 juin 2025 journée
Lieu : Antibes
Bassin : 50 m 8 lignes d'eau.
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories juniors et seniors : Dames et messieurs nés en 2011 et avant.
Benjamins : Dames et messieurs 2012 et 2013

Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par réunion.
- Championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- Les relais sont mixtes (2 filles et 2 garçons)
- Les autres compositions de relais seront « hors concours ».

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 4 X 50 NL Mixte (voir le règlement)	4 X 50 4N Mixte (voir le règlement) 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs de chaque épreuve individuelle juniors et plus 2011 et avant.
- Pour les 3 premiers dames et messieurs benjamins 1 (2013) et benjamins 2 (2012).