NATATION ARTISTIQUE 2022 – 2023

COUPE OPEN D'AUTOMNE DE NATATION ARTISTIQUE

Vendredi 11 novembre 2022 à Cannes

Publics concernés :

Avenirs (nés en 2011, 2012, 2013, 2014) et Jeunes (2011, 2010, 2009, 2008 et 2007(pour les garçons))

Epreuves :

2 figures obligatoires Avenirs et Jeunes

Tournoi d'improvisation pour les Avenirs et les Jeunes

AVENIRS	JEUNES
Figures imposées obligatoires 106 Ballet leg tendu direct 301 Barracuda	Figures imposées obligatoires 423 Ariane 143 Rio
Classement : 100% figures	Classement : 100% figures
Podiums 1 podium par année d'âge	Podium 1 podium par année d'âge
Improvisation	Improvisation
Classement : 100%	Classement : 100%
1 podium	1 podium

Tarifs :

4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 06)

Officiels : chaque club devra fournir au minimum 1 officiel

NATATION ARTISTIQUE 2022 – 2023

COUPE OPEN PRINTEMPS (CIRCUIT PREPARATOIRE JUNIOR)

Samedi 4 mars 2023 à Antibes

Publics concernés :

Juniors (Filles : 15-19 ans, Garçons : 15-20 ans))

Epreuves :

Ballets

Solo	Duo et Duo Mixte	Equipe
Solo technique Solo libre	Duo technique Duo libre	Equipe technique Equipe libre Ballet highlight
Pas de Classement	Pas de Classement	Pas de classement

Pas de jugement des ballets mais des échanges entre entraîneurs

Officiels : chaque club devra fournir au minimum 1 officiel

NATATION ARTISTIQUE 2022 – 2023

COUPE OPEN POUSSINE

Dimanche 4 juin à Antibes

Règlement sportif :

Compétition poussines (-9 ans, né en 2014 et après) en deux parties

La première partie est une épreuve technique

La deuxième partie est un ballet

POUSSINES
2 Figures obligatoires **101 Ballet leg** **310 Périlleux arrière groupé**
Classement : 100% figures **1 podium par année d'âge**
BALLET LIBRE **Ballet avec des éléments imposés** Kick, Battements costaux, Voilier, 1 Cercle, 1 Ligne Distance : 25 m minimum Durée : 1'30 (+ ou – 15 sec)
Classement : 100% **1 podium**
Classement des 2 épreuves (50% FI + 50% ballet libre) **1 podium**

Tarifs : 4 € par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD06),

Chaque club devra fournir au minimum 1 officiel

NATATION ARTISTIQUE 2022 – 2023

Un tournoi d'improvisation :

Dimanche 4 juin à Antibes

Règlement sportif :

Tournoi d'improvisation pour les Poussines / Avenirs / Jeunes

Une nageuse engagée en Match d'improvisation ne peut pas participer conjointement dans la même saison aux compétitions des circuits FINA et Challenge.

Contenu : pas d'élément obligatoire, liberté totale.

Tenue de la nageuse : Les lunettes ne sont pas autorisées. Une tenue de ballet est obligatoire.

Déroulement :
Cette rencontre est organisée sous forme de match d'improvisation.
Si le départ s'effectue en-dehors de l'eau, la plage doit être d'environ 10 secondes.
Chaque nageuse effectuera au minimum 2 passages pour obtenir la validation de l'épreuve.

Récompenses

Toutes les épreuves seront récompensées.

Tarifs : 4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 06)

Officiels : chaque club devra fournir au minimum 1 officiel

SWIM ARTISTIQUE SHOW

Dimanche 4 juin à Antibes

Aqua Show	Inter-Génération
Ballet d'équipe (de 4 à 12 nageurs) avec ou sans matériel Durée : 4' maximum	Ballet d'équipe (de 4 à 12 nageurs) avec ou sans matériel père/fille – mère/fille – etc Durée : 4' maximum
Pas de Classement mais des prix	Pas de Classement mais des prix

Tarifs :

4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 06)

Officiels : chaque club devra fournir au minimum 1 officiel